



病院理念 人にやさしく 信頼される病院

基本
方針

私たちは 皆様の権利や意思を尊重し、納得のいく医療を提供します。
私たちは 地域に必要な医療を提供し、健やかで豊かな地域社会の実現を目指します。
私たちは 安全で良質な医療を提供するため、日々研鑽いたします。

日本医療機能評価機構認定病院
羽咋郡市広域圏事務組合
公立羽咋病院

〒925-8502
石川県羽咋市の場町松崎24番地
TEL (0767) 22-1220
FAX (0767) 22-5598
<https://www.hakuihp.jp/>

インフルエンザの症状

- ・38℃以上の発熱
- ・頭痛
- ・関節痛
- ・筋肉痛
- ・全身倦怠感
- ・のどの痛み
- ・鼻汁
- ・咳
- など

※お子様ではまれに急性脳症を、ご高齢の方や免疫力が低下している方では肺炎等を併発し重症化することもあります。



インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することで起きる病気です。左記の症状の他にも、個人差はありますが、食欲不振や吐き気・嘔吐といった消化器症状がでる人もいるため、軽視できません。

新型コロナウイルス感染症が流行してから、2年程はインフルエンザの流行がありませんでした。しかし、2023年1月～2月と11月～12月にかけて、インフルエンザ感染者がとても増えています。

インフルエンザの感染経路は、飛沫(ひまつ)感染と接触感染です。

● 飛沫感染

- ✓ 感染した人の咳やくしゃみのしぶき（飛沫）に含まれるウイルスを吸い込むことによる感染です。
- ✓ 予防するには、咳やくしゃみが直接人にかからないよう、マスクやティッシュなどで口と鼻を防ぐ等の「**咳エチケット**」が効果的です。



● 接触感染

- ✓ ウイルスのついた手で、目・口・鼻を触ることによる感染です。
- ✓ 予防するには、**手洗い**や**消毒**が効果的です。



日頃から気をつけること

- ① **ワクチン接種**  ワクチンを打っていても罹患する可能性があります。感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止を目的としています。
- ② **外出後の手洗い**
流水と石けんによる手洗いは感染対策の基本です。手についたウイルスを物理的に除去するために有効です。インフルエンザウイルスには手指消毒も効果があります。
- ③ **適度な湿度の保持**
空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。加湿器などを使用し、50～60%の適度な湿度を保つことも効果的です。
- ④ **十分な休養とバランスのとれた栄養摂取**
からだの抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのよい食事摂取に心掛けましょう。
- ⑤ **人混みや繁華街への外出を控える**
やむをえず外出する場合は、不織布マスクを着用し予防することも効果的です。
- ⑥ **室内ではこまめに換気を行う**
対角線上にあるドアや窓を2カ所開放すると効果的な換気ができます。窓が1つしかない場合は、扇風機などを窓の外に向けてつけることで空気の入替えが効率よく行えます。

感染管理認定看護師 磯見 英美

医科歯科連携再開

令和5年10月よりコロナ禍で中止されていた医科歯科連携が再開されました。歯科が無い当院では入院患者さんの口腔内や義歯のトラブルに関する事、また周術期や化学療法前の口腔チェックなどを羽咋郡市の歯科医の先生方にご協力頂き、毎月2回スクリーニング検診を行っています。



口腔環境を整えることはとても重要で虫歯や歯周病予防、嚥下機能の改善、感染や疾患予防など様々な効果があるといわれています。今後も専門医の先生方のアドバイスを基に患者さんのお口の健康を目指して活動していこうと思っています。

栄養サポートチーム 主任看護師 三宅 元子

救命救急

救えるのはあなた次第です!!

心停止は、その予防に関して重要な進歩を遂げているにもかかわらず、依然として一般市民の深刻な健康問題です。突然起こりうるため、心肺蘇生法がとても重要です。心臓マッサージをするのもしないのでは、救命率は約2倍異なります。またAEDを用いて電気ショックが行われれば、約6倍の人の命が救えます。119番通報をして救急隊の到着を待っていたのでは9.3%の人しか救えません。救えるのはあなたの迅速な行動次第です!!

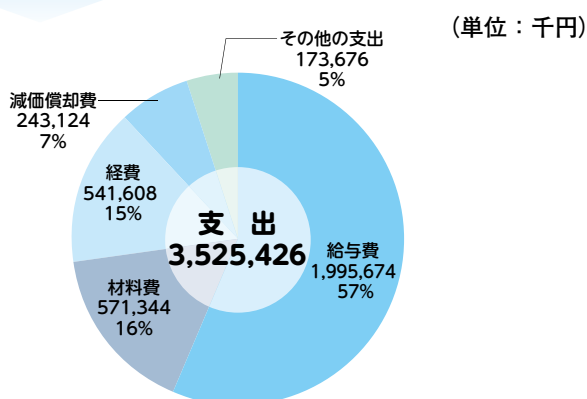
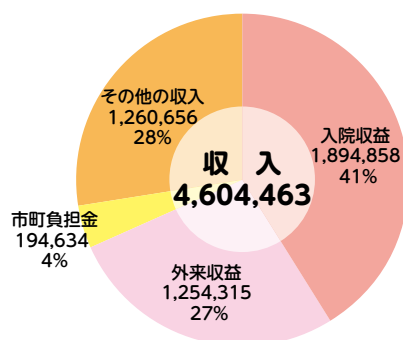


救急看護認定看護師 小崎 孝幸

令和4年度決算のお知らせ

令和4年度病院事業の決算について、ご報告申し上げます。

収支状況



当年度純利益 1,079,037 千円

利用状況

区分	年延患者数	1日平均患者数	患者1人1日当たり収入	病床利用率
入院	42,927人	117.6人	44,141円	67.6%
外来	107,222人	403.1人	11,698円	

防災訓練報告

「令和6年能登半島地震」に被災された皆様、謹んでお見舞い申し上げます。

幸いにも当院は、大きな被害を受けずに通常診療を行うことができております。発災後より、多数傷病者の受け入れを行い、迅速な対応を行いました。また、被災地域の病院から患者さんの受け入れを行い、現時点で20名の受け入れを行っております。

発災時の対応については、毎年「院内防災訓練」を実施しております。昨年については令和5年11月25日に実施をしました。この訓練では発災時に地域の基幹病院として、災害拠点病院として、どのように対応するか、また、病院機能を維持していくか等について学ぶことを目的としています。

今回、想定した災害は、邑知潟断層を震源とする震度5強の地震という災害規模です。勤務中に地震が発生したと想定とし、発災直後のスタッフの安否確認と情報収集、院内災害対策本部の立ち上げ等の初動の役割について学びました。発災後の各部署・職種の役割の確認や多数傷病者を受け入れに対して、各自の動きの確認を行ないました。

結果的に今回の震災は想定通りのものとなりましたが、この訓練のおかげで迅速に対応できたと考えております。地震の範囲や規模としては、想定を超えたものであり、県内では様々な問題が生じております。当院としましては、災害拠点病院としての責務を果たせるよう、これからも日々尽力させていただきたいと考えております。

最後に、この度の能登半島地震により被害を受けられた皆さまへ心よりお見舞い申し上げますとともに、被災地の1日も早い復興をお祈り申し上げます。

DMAT(災害派遣医療チーム)業務調整員 木下 諒



本部



黄ブロック



緑ブロック



赤ブロック



机上訓練

金大実習生を受け入れました

金沢大学 総合診療科・地域医療臨床実習を受け入れました。

令和5年11月27日から12月22日まで、山口凜乃さんが、川口和紀内科医長指導のもと、内科外来、内視鏡室、血管造影室などで実習を行いました。



県立看護大実習の様子

<<< 病棟



3年ぶりに県立看護大学1年生の20名が基礎看護実習に来られました。初めての実習であり緊張感が伝わってきましたが次第に表情が和らいでいき、実習にのぞまれていました。療養環境と生活の実際と多職種連携の活動の実際を見学し、患者さんと笑顔で楽しくコミュニケーションをとっていたのが印象的でした。寄り添うとはどういうことかを理解し自分の目指す看護師像をイメージすることができたとのことでした。実習から得られる経験は、貴重な宝物です。一歩ずつ前進していきましょう。今回の学びをこれからの学習に活かしていただけたら嬉しいです。

2階病棟 主任看護師 坪内 由紀美

多職種 >>>

患者さんへの療養生活の支援を看護師以外の職種を理解し、連携の必要性を考察する事をテーマに実習の受け入れを行いました。

診療放射線技師の行動を見学し、どのような根拠で患者対応を行っているかの説明を受け理解を深めるといった内容です。

チーム医療が重要な現在の医療において、大きな学びになったものと思います。

放射線科 技師長 井戸 浄清



臨床検査技師



臨床工学技士



放射線技師



理学療法士

リハビリテーション科実習の様子

実習生さんの
コメント



今回の実習を通して、理学療法士として教科書では学べないような大切なことを沢山学びました。その中でも、一番心に残ったことは「患者さんに寄り添い、信頼される」ということです。そのためには、患者さん一人一人の声に耳を傾け、相手の立場になって考えることが大切だと教わりました。少しでも先生方に近づけるように、今回学んだことを実践していきたいと思います。

国際医療福祉専門学校 七尾校 亀井 蒼太

第31回はくい福祉まつりに参加

糖尿病対策チームによる血糖測定と生活指導、認知症看護認定看護師の個別相談の内容で参加しました。スタッフは、医師や管理栄養士など10名の参加です。4年ぶりでしたが、地域イベントを通じて、生活習慣病予防や認知症の個別相談、早期治療へつなぐことの大切さを伝えるきっかけとなりました。天候にも恵まれ、地域と身近に交流できるよい機会となりました。

医療サービス推進室 社会福祉士 渡 留美



ありがとうございます

- ♥ なぎさ表紙題字・絵手紙 辻口 敦子 様
- ♥ 写真 羽咋写真協会の皆様
- ♥ 絵画 羽咋美術協会の皆様
- ♥ 書字 羽咋市書道協会の皆様
- ♥ 俳句 宝達志水町若草会の皆様
- ♥ 園児の絵 余喜保育所



季節の 写真



北陸の冬はどんよりした曇り空。晴れよりも雨や雪の日が多い季節です。つい太平洋側の天気をみると羨ましくなってしまう。しかし天気が悪くても北陸には美味しい食べ物が沢山あります！鰯！蟹！みなさんは冬の幸を堪能されたでしょうか？

撮影・文：主任理学療法士
大西 公亮

令和6年能登半島地震において尊い命を亡くされた方々のご冥福をお祈りするとともに、ご遺族の方々に哀悼の意を表します。

当院も被災いたしました。皆様のご協力により通常診療を維持しております。

被災されたすべての方に心よりお見舞い申し上げますとともに、この苦境と一緒に乗り切って一日も早い復興を成し遂げていきましょう。

公立羽咋病院

