

なぎさ



病院理念 人にやさしく 信頼される病院

基本方針

私たちは 皆様の権利や意思を尊重し、納得のいく医療を提供します。
私たちは 地域に必要な医療を提供し、健やかで豊かな地域社会の実現を目指します。
私たちは 安全で良質な医療を提供するため、日々研鑽いたします。

日本医療機能評価機構認定病院
羽咋郡市広域圏事務組合
公立羽咋病院

〒925-8502
石川県羽咋市の場町松崎24番地
TEL (0767) 22-1220
FAX (0767) 22-5598
<https://www.hakuihp.jp/>

慢性腎臓病は健診で早期発見

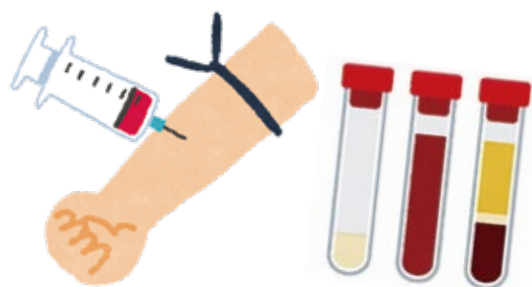


腎臓は、私たちの体にとって非常に重要な役割を果たす臓器の一つです。まずは、その主な機能を説明します。腎臓は、体内で不要なものを取り除くフィルターのような役割を果たしています。具体的には、血液から老廃物や余分な塩分などを取り出し、それらを尿として体の外に排出します。同時に、体に必要な栄養成分は再吸収されて体内に残ります。これによって、血液が綺麗になり、体内のバランスが保たれています。また、腎臓は血圧を調整する役割も担っています。具体的には、塩分と水分の量を調節し、血圧をコントロールしています。高血圧の場合には余分な塩分などを排出し、低血圧の場合にはそれを保持します。さらに血圧を一定に保つためのホルモンも腎臓から分泌されます。このほか腎臓は、カリウムやカルシウムなどのミネラルを調整し、筋肉や骨の健康にも影響を与えています。腎臓から分泌されるホルモンも、体中に酸素を運搬する赤血球の生成にも関わっています。ホルモンが不足すると、貧血が起こる可能性があります。このように腎臓は様々な場面で、私たちの健康を守っている重要な臓器です。

次に新たな国民病といわれている慢性腎臓病（CKD）についてお話しします。CKDは、腎臓の機能が時間とともに低下し、腎臓が正常に働かなくなる病気です。加齢や高血圧、糖尿病、腎炎など、様々な原因によって引き起こされます。CKDは世界中で増えており、日本でも約1330万人、成人の8人に1人がCKDといわれています。日本は生活習慣の欧米化により、生活習慣病が増え、高齢化が進んでいることなどが理由としてあげられます。腎臓機能の障害が進行すると、夜間尿、むくみ、貧血、倦怠感、息切れなどの症状がでてきます。これらの症状は、腎機能が低下することで体内に老廃物が蓄積するなどにより体のバランスが崩れた結果として現れます。これが更に進行すると薬物治療を必要とし、最終的には透析療法が必要となります。またCKDの方は、脳卒中や心筋梗塞などの危険性が高まるとされています。

ただCKDであっても腎臓の機能がある程度保たれている間は殆ど症状がありません。悪くなった腎臓を回復させるのは困難ですが、生活習慣の改善と薬物治療を継続することで、病気の進行を抑えられる可能性があります。そのためには早期に発見し、予防・治療を行うことが重要です。定期的な健康診断は、CKDの早期発見につながります。血液検査（特に血清クレアチニン値とeGFRの測定）や尿検査は、腎臓の機能を評価するのに役立ちます。さらに血圧やコレステロールの異常、喫煙など腎臓に影響を与える疾患についても確認することができます。また、かかりつけ医との関わりも重要です。かかりつけ医は、御自身の健康状態を把握し、

必要な検査や治療、状況に応じて専門医への紹介を考えてくれています。御自身の健康状態を理解し、かかりつけ医と協力して健康を守っていくことが大切です。



内科医長 小倉 央行

慢性腎臓病(CKD)について

家庭で
役立つ
情報

慢性腎臓病(CKD)は、腎臓本来の働きが徐々に悪くなっていく状態です。CKD治療の目的は、透析が必要な末期腎不全への進行を遅らせること、心血管疾患になるのを防ぐことです。

まず、生活習慣の改善が重要です。肥満の是正や減塩を心掛け、規則正しい食事、腎機能が低下した場合には低たんぱく食を摂りましょう。タバコを吸っている人は禁煙に努めましょう。高血圧や糖尿病などの生活習慣病がある人は、医療機関を受診してきちんと治療することが大切です。

また、CKDの予防には血圧の管理と尿検査が重要になります。ふだんから家庭でもこまめに血圧測定を行い、定期的に尿検査を受けましょう。腎臓病について知りたい方は、外来に相談してください。

CKDの重症度分類

原疾患	蛋白尿区分	A1	A2	A3
糖尿病	原アルブミン定量 (mg/日) 尿アルブミン/Cr比 (mg/gCr)	正常	微量アルブミン尿	顕性アルブミン尿
		30未満	30~299	300以上
高血圧 腎炎 多発性嚢胞腎 腎移植 不明 その他	尿蛋白定量 (g/日) 尿蛋白/Cr 比 (g/gCr)	正常	軽度蛋白尿	高度蛋白尿
		0.15未満	0.15~0.49	0.50以上
GFR区分 (mL/分 /1.73m ²)	G1 正常または高値	≥90		
	G2 正常または軽度低下	60~89		
	G3a 軽度~中等度低下	45~59		
	G3b 中等度~高度低下	30~44		
	G4 高度低下	15~29		
	G5 末期腎不全 (ESKD)	<15		

重症度は原疾患・GFR区分・蛋白尿区分を合わせたステージにより評価する。CKDの重症度は死亡、末期腎不全、心血管死亡発症のリスクを緑のステージを基準に、黄、オレンジ、赤の順にステージが上昇するほどリスクは上昇する。

(KDIGO CKD guideline 2012を日本人用に改定)
CKD診療ガイド2012 p.3 表2



腎臓病療養指導士

政氏 智栄

躊躇せず遠慮せず早めの受診を!!

病院受診に躊躇したことありませんか? 「今日病院は休みの日だし、明日月曜やしそれまで様子見るかな」「夜中やしなー、3時間もすれば受付時間になるし待つわ」、そんな経験ありませんか? 「いつもと様子が違うなー」「なんだかぐったりしている?」「呼吸苦しそうな感じがする」、そんな場面に出くわしたことありませんか?

少なからず経験があるのではないのでしょうか。ここで自身での安易な判断は危険です。状況悪化の一途を辿る可能性があり、最悪の場合は命を落とすことにもなりかねません。後悔とらないよう、躊躇せず遠慮せずお早めに相談を!!

救急看護認定看護師 小崎 孝幸



地域医療研修 研修医を受け入れました

令和5年6月の1カ月間、金沢大学附属病院から、研修医を受け入れました。岩崎明穂研修医が、川口和紀内科医長指導のもと、内科外来、内視鏡室、血管造影室などで研修を行いました。



わくワーク体験 羽咋中学校

大きな照明器具を操作し学生同士で腹部にあてるなどの体験を行いました。また、これから手術を受ける患者さんの気持ちになり手術台に寝て血圧測定などを行ってみたときには、「モニター音が怖いです」や「手術室って怖いですね」という感想が聞かれました。患者さんが少しでも安心して、そして安全に手術が終えられるように、手術室看護師がどのように看護しているのかを体験できたと思います。今後のみなさんの活躍を期待しています。

中央材料室・手術室 主任看護師 酒井 愛



わくワーク体験 羽咋高校

今年度のインターンシップでは、羽咋高校の2年生1名が臨床検査科に来てくれました。

血液検査・尿検査などの検体検査の分析機の見学や、心電図・超音波検査といった生理機能検査の様子を見学してもらいました。また、顕微鏡で血液や尿中の細胞を観察したり、血液型を調べる検査、手洗い前後での手指の菌量の変化やそれがどのような種類の菌なのかを調べる検査など、実際の検査の仕事もいくつか体験してもらいました。

そして、これらの見学・体験共にとても積極的に取り組んでくれました。今回の体験が、将来の職業選択の参考になれば幸いです。

臨床検査科 主任臨床検査技師 大西 敦子



面会及び荷物の受け取りのご案内

面会、または荷物の受け渡しで来院されましたら、総合受付より専用電話で病棟へご連絡ください。

面会について

日 時：月～金曜日 13：30～16：30
場 所：入院病棟談話室
面会時間：15分間
面会人数：2人まで
お子様は控えてください。

荷物の受け渡しについて

日 時：月～金曜日 13：30～16：30
場 所：入院病棟エレベータ前
看護師が対応します。



上記の時間に来院できない場合や面会に関する問い合わせは入院病棟にご相談ください。病状や体調によってはリモート面会をお願いする場合があります。

まだまだ制限の多い面会ですが、入院患者さんが安心して療養できますよう感染防止に努めながら実施しております。ご理解をお願いいたします。

公立羽咋病院 看護部

医療サービス推進室・医療安全管理対策室・感染制御室が移動します

当院では、今年度から令和7年度にかけて、大規模改修工事を行います。それに伴い、まず令和5年12月下旬頃に、医療サービス推進室及び医療安全管理対策室は1階正面玄関入って左側（旧デイケア室）に、また感染制御室は2階総務課前にそれぞれ移動する予定です。今後も、当該工事に伴い患者さん並びに利用者の皆様にご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

総務課 課長補佐 中村 啓亮

ふるさと自慢

私の故郷は、兵庫県神戸市です。神戸＝港町ですが、この写真の奥に写った山の向こうには何があるのでしょうか

…そう、有馬温泉です！有馬温泉は日本三古湯の一つで、豊臣秀吉が愛した地とされています。鉄分を多く含んだ赤褐色の金泉と、炭酸を含んだ銀泉があり、二つの効能を楽しむことができます。また、神戸の市街地と有馬温泉を結ぶ神戸電鉄は、標高357mの有馬温泉駅まで急勾配を登っていく登山鉄道です。お時間があればのんびりと電車の旅もおすすめです。

リハビリテーション科 主任理学療法士 池島 春菜



当院看護師が人命救助に関わりました！

志賀町陸上競技記録会で心肺停止に陥った男性(68歳)を救助する機会がありました。

私は、子供の応援で陸上競技場におり、審査員の男性が倒れたことに気がつきその方に駆け寄り胸骨圧迫の心肺蘇生を実施しました。男性は意識が戻り一命をとりとめました。

とっさのことで、動揺はありましたが、日頃の業務経験を活かし、落ち着いて救命行動をとることができました。

2階病棟看護師 澤田 幸枝



羽咋郡市広域圏事務組合消防本部から感謝状が贈呈されました

ありがとうございます

- ♥ なぎさ表紙題字・絵手紙 辻口 敦子 様
- ♥ 写真 羽咋写真協会の皆様
- ♥ 絵画 羽咋美術協会の皆様
- ♥ 書字 羽咋市書道協会の皆様
- ♥ 俳句 宝達志水町若輩会の皆様
- ♥ 園児の絵



邑知保育園

テーマ
花火

ゆりかご保育園

テーマ

さつまいもちゃん
のおうちへ
ようこそ！



季節の写真



2023年、最接近の満月は8月31日でした。見える月の大きさは地球と月の距離に関係するため、この距離が近いほど大きく見えます。8月の満月は、8月2日に続いて2回目です。満月は約29.5日間隔で現れるため、数年に1度の珍しい満月です。

撮影・文：主任理学療法士
大西 公亮