



病院理念

人にやさしく 信頼される病院

基本
方針

私たちは 皆様の権利や意思を尊重し、納得のいく医療を提供します。
私たちは 地域に必要な医療を提供し、健やかで豊かな地域社会の実現を目指します。
私たちは 安全で良質な医療を提供するため、日々研鑽いたします。

日本医療機能評価機構認定病院
羽咋郡市広域圏事務組合

公立羽咋病院

〒925-8502 石川県羽咋市の場町松崎24番地
TEL(0767)22-1220 FAX(0767)22-5598
<https://www.hakuihp.jp/>

ピロリ菌感染の症状と治療



▶ヘリコバクター・ピロリについて

皆さんはピロリ菌という名前を聞いた事がありますか。ピロリ菌とは人間の胃粘膜に感染し、胃炎を起こす細菌のことです。胃カメラを受けた事がある方なら、聞いた事はあるかもしれません。

この細菌は主に自然界に生息しており、人間には水（山水、井戸水などの生水）などを介して感染するものと考えられてきました。近年は水道の普及に伴い、若年の方の感染率はかなり低下していますが、感染者の唾液などを介した人～人の感染も確認されており、若い方でも感染が無いとは言いきれません。

今回はピロリ菌に感染すると何が起きるのか、またその治療法についてもお話します。

▶ピロリ菌関連胃炎と胃癌の関係

ピロリ菌に感染すると、いわゆる慢性胃炎と呼ばれる状態になりますが、多くの場合は自覚症状は無く、気づかないまま胃粘膜は炎症により徐々に荒廃していきます（萎縮性胃炎と呼ばれます）。こうして萎縮した粘膜には正常の胃粘膜と比べて非常に胃癌が発生しやすい事が知られています。現在本邦で報告されている胃癌の約95%はピロリ菌関連胃癌と言われています。

また、ピロリ菌に感染していると有意に胃潰瘍、十二指腸潰瘍などが発生しやすい事もわかっています。人によっては潰瘍からの出血で、命に関わるような深刻な貧血をきたす事もあります。

このように普段何の症状も起こさないピロリ菌ですが、時として人の身体に深刻な影響を及ぼします。

▶ピロリ菌の治療について

自分がピロリ菌に感染しているかどうかを調べるにはいくつかの検査があります。採血や尿検査、糞便検査など色々ありますが、一番確実なのは胃カメラをすることです。カメラの最中に胃の組織を少し採取することで、その日のうちに判定を確認できます。組織の採取をしなくても、胃カメラの所見、採血検査などを合わせて総合的に判断することもできます（後述の治療は胃カメラをしていなければ保険診療が認められないため、治療まで考えるのであれば胃カメラは受けていただく必要があります）。

ピロリ菌に感染していると判明した場合、内服治療で除菌することが可能です。治療自体は簡単で、3種類の薬を1週間内服していただきます。その1か月ほど後に除菌判定という検査を受けて、陰性であれば治療は終了です。

除菌に失敗してしまっても、薬の内容を変えて同じ治療を再度行います。これにより99%の症例で除菌が可能です（万が一2回目も失敗した場合さらに薬を変えて3回目の治療を行いますが、保険適応外となります）。

もしこれまで胃カメラを受けた事が無い方がいらっしゃったら、一度検査を考えられてもいいかもしれません。ご希望の際はご相談ください。

内科医長 上野 和音

「わたしのきもち」という冊子をご覧になったことはありますか？

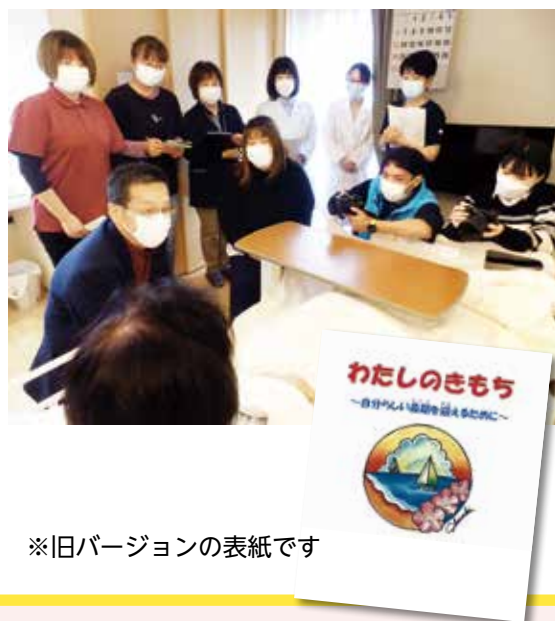


平成30年に、羽咋市在宅医療介護連携推進協議会で、自分が元気で健康な時から人生の最期について考え、書き記しておくために作成しました。今年度は、内容について協議を重ね、見直しを行っています。「自分は何を大切に思い、人生を過ごしていきたいのか」まだ大きな病気にかかっていないうちから、ぼんやりとでもいいので考えてみませんか？また、市民向けの「人生最期について話し合うことの大切さ」を伝える動画も作成しました。羽咋市ホームページから閲覧できるように只今準備中です。是非ご覧になってください。

退院調整看護師／地域包括ケア病棟副看護師長

松田 真弓

※旧バージョンの表紙です



透析患者さんへのリハビリテーション提供



当院では令和4年11月から透析患者さんのリハビリテーションを開始しました。長年にわたって透析を受けている患者さんにとっては「腎臓が悪い患者は運動が制限されているはずでは…？」という違和感があるかもしれません。

しかし現在、慢性腎臓病患者さんのみならず透析患者さんにおいても運動の効果が注目されています。血液透析の場合、週に3日はほとんど体を動かさずに過ごすため筋肉量や心肺機能が低下しやすくなります。透析患者さんの中でも運動能力が十分に保たれている方は転倒や骨折を起こしにくく、元気で長生きすることができます。

実際の運動内容はストレッチやゴムバンドを用いた運動、ベッドの上で寝た姿勢のまま自転車こぎ運動を行います。運動前後に血圧、脈拍の確認を行い体調変化がないかを確認します。運動を行うことで筋力や体力が向上し、心血管疾患の予防にもなります。また明るく前向きな気持ちにする効果もあります。

運動が透析患者さんの生活改善につながるような指導を心掛けたいと思います。

リハビリテーション科 主任理学療法士 広瀬 正史

新任職員 紹介



内科医長 かわぐち 川口 かずのり 和紀

血液型・星座：A 型 おとめ座
趣味：映画鑑賞

11 月より赴任し、内科所属で消化器・肝疾患を含めた診療に携わっています。これまで 2013 年より 1 年間当院に勤めていた経験があります。新たな気持ちで誠心誠意励みますのでどうぞよろしくお願いいたします。

茨城県神栖市の視察受け入れ

このたび茨城県神栖市の行政、病院関係者 11 名の病院視察を受け入れました。6 月に申し込みがあり新型コロナの感染状況で延期をし、やっと実現いたしました。神栖市では、`医療体制検討委員会、が立ち上がっており、そこで病診連携の強化が課題となり、自施設への病院視察となりました。

神栖市は、人口 95,000 人で 10 年前と人口は変動していない高齢化率 22% の恵まれた市です。

事前に多くの質問をいただき、当日も病診連携をはじめとした、救急患者の受入状況、人員確保、病院食のアウトソーシングのことなど様々なことについてディスカッションできました。

医療サービス推進室
室長 山中 由貴子



ラジオ金沢の取材を受けました



当院の酒井 愛（認定看護師）が、ラジオ金沢の番組「いしかわ看護師日記」に出演しました。写真は取材と録音の様子です。「看護師になってよかったこと」や、「患者さんとの思い出に残るエピソード」など、緊張しながらも、生き生きとメッセージを発信していました。

※放送は終了しました。



出前講座報告『出前授業』

令和4年12月15日に、「みんなで話そうー看護の出前授業」という企画のもと、邑知中学校2年生に出前授業を行ってきました。看護師を目指したきっかけ、看護学生時代のコマ、看護師となってから等をお伝えし、看護師の魅力を存分に知ってもらいました。後半は「命の授業」と題して、心肺蘇生法の重要性について熱弁しました。生徒さんは終始講話に釘付けになっていました。今後もこのような機会があれば、積極的に発信していきたいと思います。

外来主任看護師 小崎 孝幸



地域出前講座をどうぞ活用して下さい

みなさんの集まりに役立つお話しができると思います。気軽にご相談下さい。

感染対策について	北 信代、磯見 英美
栄養や口腔の清潔について	三宅 元子
スキンケアについて	嵐 通子
呼吸について	寺谷 美希子、小崎 孝幸
認知症の方や高齢者の方への対応	四道 昭子
糖尿病について	藤田 加奈
緩和ケアと人生の最終プランについて	岡部 明代
急変対応について	森本 ゆかり、小崎 孝幸

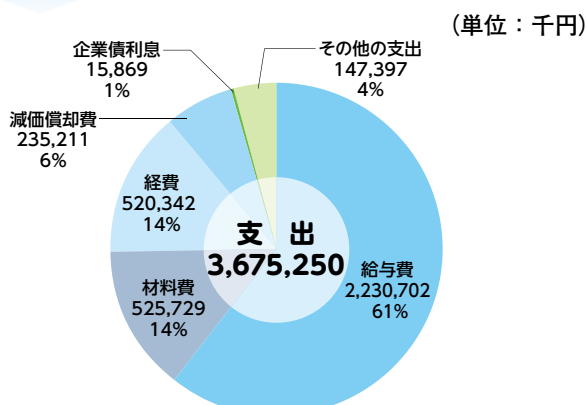
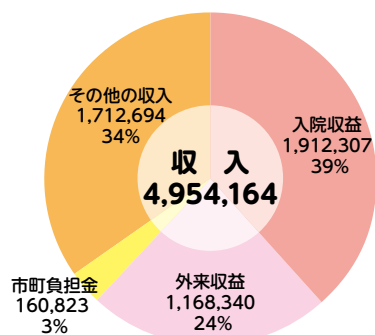
※講師料は2時間以内5,000円となっております。

連絡先：医療サービス推進室 山中 電話 0767-22-1264（直通）

令和3年度決算のお知らせ

令和3年度病院事業の決算について、ご報告申し上げます。

収支状況



当年度純利益 1,278,914 千円

利用状況

区分	年延患者数	1日平均患者数	患者1人1日当たり収入	病床利用率
入院	45,014人	123.3人	42,482円	70.9%
外来	104,444人	392.6人	11,186円	

古代米をいただきました

めずらしい黒粒の古代米をご寄付いただきました。

院内スタッフがドライフラワーにアレンジし、病棟の談話室に飾ってあります。



通所リハビリの縮小、 訪問リハビリの時間拡大 についてのお知らせ

令和5年4月から通所リハビリの実施日・時間に変更になります。

通所リハビリ

実施日：水曜日のみ（午前中 2部制）

実施時間： 8:30～10:30 と
10:30～12:30

利用定員：それぞれ 7名

訪問リハビリ

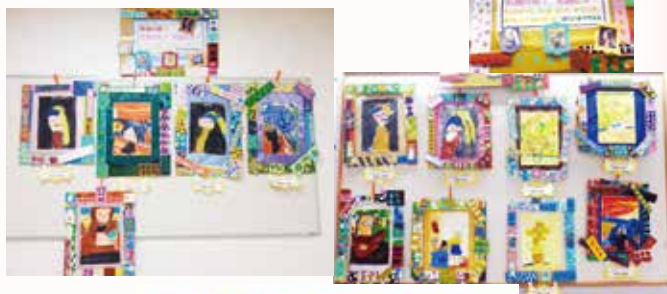
月曜日～金曜日（水曜日午前中を除く）の
午前中 11:00～12:15
午後 13:15～17:15

※ご利用につきましては、担当のケアマネジャー、または通所・訪問リハビリ担当者までご相談ください。

リハビリテーション科 主任理学療法士
中村 佳代

ありがとうございます

- ♥ なぎさ表紙題字・絵手紙 辻口 敦子 様
- ♥ 写真 羽咋写真協会の皆様
- ♥ 絵画 羽咋美術協会の皆様
- ♥ 書字 羽咋市書道協会の皆様
- ♥ 俳句 宝達志水町若草会の皆様
- ♥ 園児の絵 羽咋幼稚園
こすもす保育園



浅野川は穏やかな流れの川であることに由来して女川と呼ばれています。川沿いの民家や橋を含め風情のある景色が広がっています。また見る場所や季節によって色々な表情を見ることができます。お気に入りの景色を探しに散策してみてもいいかもしれません。

撮影・文：主任理学療法士
大西 公亮