

なぎさ



病院理念

人にやさしく 信頼される病院

基本方針

- 私たちは 皆様の権利や意思を尊重し、納得のいく医療を提供します。
- 私たちは 地域に必要な医療を提供し、健やかで豊かな地域社会の実現を目指します。
- 私たちは 安全で良質な医療を提供するため、日々研鑽いたします。

日本医療機能評価機構認定病院
羽咋郡市広域圏事務組合

公立羽咋病院

〒925-8502
石川県羽咋市の場町松崎24番地
TEL (0767) 22-1220
FAX (0767) 22-5598
<https://www.hakuihp.jp/>

脊椎圧迫骨折に対する 最新の手術治療について



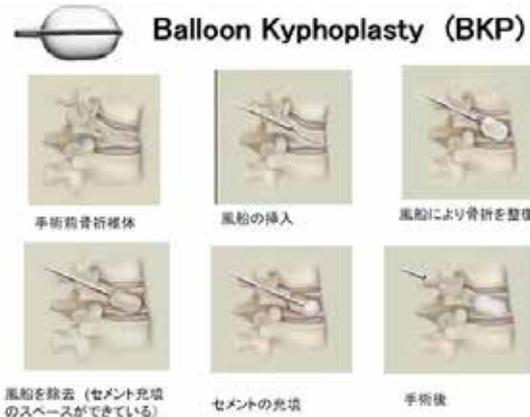
骨粗鬆症が重症化すると「軽くしりもちをついただけなのに」とか、「ちょっとしたものを持ち上げただけなのに」といった些細な動作が原因で、強烈な腰痛を引き起こし動けなくなり、受診される方がいらっしゃいます。痛みがある部位の背骨のレントゲン撮るとグシャッとつぶれているのがはっきりわかります。これが「圧迫骨折」です。圧迫骨折は寝たきりになる原因の一つであり、乳がんや大腸がんよりも生命予後が悪いというデータもあります。

ほとんどの方は入院していただいて、鎮痛薬、骨粗鬆症薬、リハビリといった手術しない方法で治療し、約1か月で退院できます。しかしながら、腰痛が強く寝返りも打てない方や、早く社会復帰を希望される方には手術による治療もあります。

当科では約15年前よりBKP（バルーンカイトフォプラスティ）という方法で治療してきました。（図1）これは全身麻酔が必要ですが、レントゲン透視下に針を背骨の中に進め、硬い風船（バルーン）を膨らませ背骨の形を元に戻し（矯正操作）、そのスペースに骨セメント（医療用のプラスチックです）を注入して固めてしまう方法です。手術後の痛みもほとんどなく、次の日から腰痛が嘘のように無くなり動けます。

しかしながら、BKPには弱点があります。それは、バルーンを膨らませ矯正したあとにバルーンを抜くと、矯正位が不十分になる（矯正ロス）ことでした。矯正ロスが起きてしまうと、手術後も少し腰が曲がるために腰痛が残ったり、次の新しい圧迫骨折を引き起こしやすくなってしまいます。

この問題を解決するために、進化したVBS（椎体内ステント法、図2）を今年より採用し、現在約10人の患者さんに手術治療しております。この方法では、血管や腸管が詰まった時に空間を広げるために使用するような「ステント」を使用します。ステントがついたバルーンを膨らませることでステントが広がり、空間の屋台骨となることで矯正位を保持したまま骨セメントを注入できます。



（図1）



（図2）



（図3）

イメージ的には建物を建築するときに、鉄筋で骨組みを作り、コンクリートを流し込んで固めるような感じです。このため矯正ロスが予防でき、腰が曲がるのを防ぐことができます。(図3)

今回は手術治療について紹介させていただきましたが、圧迫骨折は起こさないのが一番です。骨粗鬆症予防にはカルシウムを十分に含んだバランスの良い食事、適度な運動、適度な日光浴が必要です。もし「最近腰が曲がってきた」や、「身長が若いころより低くなった」などと感じた方は、気軽に整形外科にいらっしやってください。

副院長兼整形外科医長 新屋 陽一

圧迫骨折、骨粗鬆症予防

家庭で
役立つ
情報

圧迫骨折は、背骨が潰れてしまう骨折のことです。特に、骨粗鬆症で骨がもろくなると、転倒する、重い物を持ち上げる、くしゃみをするなど、ちょっとした外力で圧迫骨折が生じます。圧迫骨折の予防で大事なものは、骨粗鬆症の予防です。日頃から心がけてほしいことを3つ紹介します。

1つ目は、骨を強くする食事です。乳製品や小魚、大豆製品、野菜・海藻類などでカルシウムを多く摂りましょう。

2つ目は、適度な運動と日光浴です。散歩をかねて積極的に外出する機会を作ることは、骨の健康に役立ちます。

3つ目は、転ばないように注意することです。家の中や外の整理整頓、手すりの設置など、生活環境を整えましょう。体調がすぐれない時、天候の悪い時は、特に注意が必要です。

このように、予防的な観点を日常生活に取り入れることから始めましょう。

地域包括ケア病棟 主任看護師 北井 京子



表彰者

2022年9月4日に開催された第53回北陸三県国保地域医療学会において、当院のCOVID-19対応についてお話する機会をいただきました。思いがけず優秀発表として表彰を受けました。私の名前で表彰状をいただきましたが、これは2年半以上にわたって全力を尽くしていただいている全ての病院スタッフに対する表彰であります。発表の場をいただいた関係者の皆様と、今も現場で対応にあたっているスタッフの皆さんに心より感謝いたします。そして社会が早く落ち着きを取り戻すことを改めて祈念いたします。

内科医長兼感染制御室長 西野 隆平



(後列) 北感染制御実践看護師、岡山感染症病棟師長、磯見看護師 (認定看護師教育課程修了)
(前列) 西野医師、鵜浦事業管理者

2022年度防火訓練について



当院では、消防法に基づき毎年防火訓練を実施しています。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を考慮して、避難訓練を机上訓練としました。今まで繰り返し実施した訓練を整理することができ、さらに理解を深めることができました。

なお、消火訓練及び通報訓練は例年どおり実施しました。

総務課 課長補佐
中村 啓亮



病院機能分化推進委員会・開放病床運営委員会 報告

6月20日、地域の開業医の先生方や羽咋市健康福祉課長、院内医師等が集まり上記委員会を開催しました。今回は当院脳神経外科 土屋医師より「脳神経外科領域における疾患について」をテーマにした講習会を行い、脳神経外科領域に関する知識や親交を深めることができました。今後も定期的に当会を開催し、関係施設との連携を深めていきたいと思えます。

医療サービス推進室 社会福祉士
西井 寿文



看護補助者の活動ぶりを知っていますか？



チームの一員として主に食事・排泄・お風呂の介助など身のまわりのお世話をしています。患者さんに近い立場で気持ちを汲み取れるように接する事で、快適な療養環境を提供できるように心がけています。また手助けができ、患者さんが笑顔になり「ありがとう」という言葉を言われた時にやりがいを感じます。これからもチームの一員として自分なりに工夫して快適な療養環境を提供できるようにしたいです。

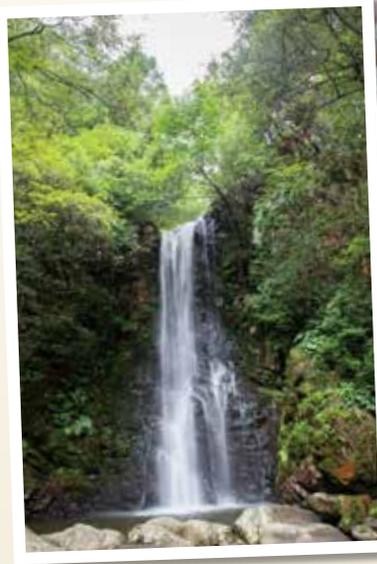
看護補助員 広瀬 亜紀

ふるさと自慢



私の故郷、岐阜県瑞浪市釜戸町は山々に囲まれた自然豊かな土地です。コロナ禍前、帰省した際に必ず子供を連れて立ち寄っていたのが大小七つの竜吟七滝があり各種散策コースも整備された「竜吟の森」です。駐車場では美濃焼の大きな竜が出迎えてくれます。一の滝付近に「自然ふれあい館」があり、館内にはボルダリングスペースがあるため子供達はそこに行くのをとても楽しみにしていました。小さい頃は途中までしか登れなかった壁を登り切れた時は本当に嬉しそうでしたし、こちらも成長を感じたものです。p.s.駐車場付近にあるお店の五平餅がとても美味しいです。まだやっていますように・・・。

臨床検査科 脇坂 典子



自動精算機

2台目を導入しました



令和4年9月末から、自動精算機2台目が稼動しています。どうぞご利用ください。

ありがとうございます

- ♥ なぎさ表紙題字・絵手紙 辻口 敦子 様
- ♥ 写真 羽咋写真協会の皆様
- ♥ 絵画 羽咋美術協会の皆様
- ♥ 書字 羽咋市書道協会の皆様
- ♥ 俳句 宝達志水町若葦会の皆様
- ♥ 園児の絵 千里浜保育所



連携医療機関のご紹介

白鳥苑は羽咋市唯一の介護老人保健施設であり、協力医療機関は羽咋病院です。

当苑では、病状が安定期に入ったお方で家での生活が不安だったり、お世話が大変なお年寄りの方々に、楽しみと安心の療養生活を送っていただきます。医師や専門スタッフが支えとなり、再びご家庭の中で生活ができるようになっていただくことを目的としています。介護度によって認定いただいた方が入所可能です。入所中、ご病気などにより容体が悪化した場合でも、ご安心して入所いただくと考えております。



(法)羽咋東部クリニック ／白鳥苑

住 所 羽咋市本江町へ15
電 話 0767-26-0900
0767-26-0901 (白鳥苑)
診療科 内科・神経科

院長兼施設長 澤田 滋樹

令和4年10月から 小児科診療体制が変更します



	月	火	水	木	金	土
午前	藤澤	石田	岡田	石田	多賀	
午後	藤澤	石田		石田		



田畑の周りで彼岸花を撮影しました。田畑の周りに彼岸花が多いのはその毒性に秘密があるようです。彼岸花の球根には、リコリス属の植物に見られる、「リコリン」という強い毒性の物質が含まれており、この毒性が、モグラやネズミを田畑に寄せ付けない効果を持つそうです。

撮影・文：主任理学療法士
大西 公亮