

なぎさ



病院理念 人にやさしく 信頼される病院

基本方針

私たちは 皆様の権利や意思を尊重し、納得のいく医療を提供します。
私たちは 地域に必要な医療を提供し、健やかで豊かな地域社会の実現を目指します。
私たちは 安全で良質な医療を提供するため、日々研鑽いたします。

日本医療機能評価機構認定病院
羽咋郡市広域圏事務組合

公立羽咋病院

〒925-8502
石川県羽咋市の場町松崎24番地
TEL (0767) 22-1220
FAX (0767) 22-5598
<https://www.hakuihp.jp/>

糖尿病の合併症について



糖尿病患者さんの生活の質に密接にかかわってくる要素として、種々の合併症があげられます。糖尿病は全身の血管が障害されることで、全身にわたり様々な病態が出現する病気であり、患者さん個人によってあらわれる症状、進行度合いなどは異なります。

よく知られているのが三大合併症といわれる眼、腎臓、神経の障害です。眼の障害である糖尿病網膜症は、放置して進行すると視力の低下をきたし、最終的には失明にまで至ります。また、糖尿病腎症で腎臓の機能が低下することで透析が必要になることもあります。そして神経障害では慢性的な手足のしびれや違和感、痛みで生活の質が下がってしまいます。

このような三大合併症の他にも、太い血管が障害されて起こる脳梗塞や心筋梗塞、狭心症といった、生命にかかわる事態が起こることもあります。さらに、足の血管や神経が障害され、外傷、感染症なども組み合わさって起こる糖尿病足病変では、足の壊疽から足の切断にまで至ることもあります。

こういった多くの合併症は症状がないまま経過し、自覚症状が出現したときはかなり進行した状態に至ってしまっていることが珍しくありません。さらに、合併症は一度進行してしまうと全く正常な状態までの改善は難しい一方通行の性質を有していることも糖尿病の恐ろしいところなのです。そのため、自覚症状がない時からの定期的な検査による合併症の早期発見、治療が重要になってきます。

糖尿病の合併症は全身に発症する可能性があるため、必要な検査も多岐にわたります。当院では眼科医による眼底検査や尿検査、神経伝導速度の測定といった三大合併症の検査をはじめとして、負荷心電図や心臓エコー検査、冠動脈CT撮影での心臓の機能、血管の評価や、頸動脈エコー検査や足関節上腕血圧比（ABI）測定などで首や足の血管の動脈硬化の程度を判定しています。

また、糖尿病足病変は重症化すると足の潰瘍や、壊疽をつくってしまうため、素足をよく観察することで早期の白癬（水虫）、爪の変形、やけど、外傷などの初期の足の異常のサインを見逃さず、異常を感じたら早期に皮膚科や形成外科などを受診することも重要です。

合併症を未然に防ぐ、進行を抑えることができれば、糖尿病であっても健康な方と遜色ない生活の質を保つことができます。自覚症状がある方はもちろんですが、症状がない方でも定期的な検査は大切です。検査をご希望される方は気軽に主治医にご相談ください。

内科 医長 宇野 将文

認定看護師の紹介

はじめまして。本年4月より公立羽咋病院にてお世話になっております。前任地では救急看護認定看護師として、また特定看護師として活動させていただいていました。

具体的に、救急看護認定看護師としては一刻を争う場合の救急処置、院内外の救急医療看護に関する研修を通しての底上げなどが主な役割としてあります。また特定看護師としては、人工呼吸器を装着された方の離脱へ向けた関わり、気管カニューレ（喉から入った管）の交換、動脈からの採血（通常採血するのは静脈）などが医師の代行的役割として認められています。来てまだ間もないですが、少しずつ活動の場を広げているところです。

地域の患者さんに安心して医療・看護を受けていただけるよう、専門的な知識と技術を駆使し、精一杯努めさせていただきます。院内掲示板にもありますように、水色のユニフォームを着て業務にあたっております。気軽にお声かけいただけましたら幸いです。これからどうぞよろしくお願いいたします。

救急看護認定看護師・特定看護師（呼吸器3分野・栄養及び水分に係る薬剤管理・動脈血ガス分析関連）
小崎 孝幸



防火訓練について



消火器訓練



患者護送

当院では、消防法に基づき毎年防火訓練を実施しています。火災発生を深夜とし、勤務する職員の少ない最も厳しい環境を想定しています。

また、火災では「煙」による死因が多いことから煙を重視し、垂直避難ではなく水平避難を前提とした、実践的な訓練としています。

訓練時には、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

総務課 主幹 中村 啓亮

JRの救護訓練に参加

令和2年9月23日JR羽咋駅で行われた救護訓練に当院のDMATが参加しました。電車の事故により負傷者が出た想定で、羽咋警察署、羽咋消防署も参加し、各関係機関との連携を確認しました。



令和2年度 第1回事業所・行政病院連絡会 「地域でできる新型コロナウイルス感染防止対策」



リモートでつないだ別室の様子

地域の事業所と医療・介護等に関連する情報共有を目的に、去る8月20日、当院にて上記研修会を開催しました。講師は、当院認定感染制御実践看護師の北信代副師長が務め、新型コロナの特徴を踏まえた上で、手洗いやアルコール消毒の重要性を強調、実演をまじえながら手指消毒と防護具の着脱方法を説明しました。

当日会場にて12事業所の看護師、介護士、市町職員の方々が受講されたほか、初めての試みとして、ビデオ会議アプリ「Zoom (ズーム)」を使って、羽咋市・宝達志水町・志賀町の介護サービス事業所等15カ所とつながり、オンラインで研修に参加していただきました。

医療サービス推進室 社会福祉士 渡 留美

能登地区施設での感染予防講座 (看護協会活動)に参加して

令和2年8月12日に、公益社団法人 石川県看護協会（石川県の委託事業）令和2年度 高齢者施設等のコロナウイルス感染防止対策事業として、特別養護老人ホームはまなす園に訪問させていただきました。

参加者は、志賀町町内の看護師及び介護士の方がのべ40人前後の参加がありました。

内容は「手洗いと個人防護具の着脱」をパワーポイントでの説明と個人防護具の着脱を実践で行いました。

参加者からは、「自ら感染源にならないために手洗い・手指消毒を続けます」「施設入所者を感染から守ります」と前向きな言葉が聞かれました。

感染管理認定看護師 品川 さおり



新採職員紹介

よろしく
お願いいたします

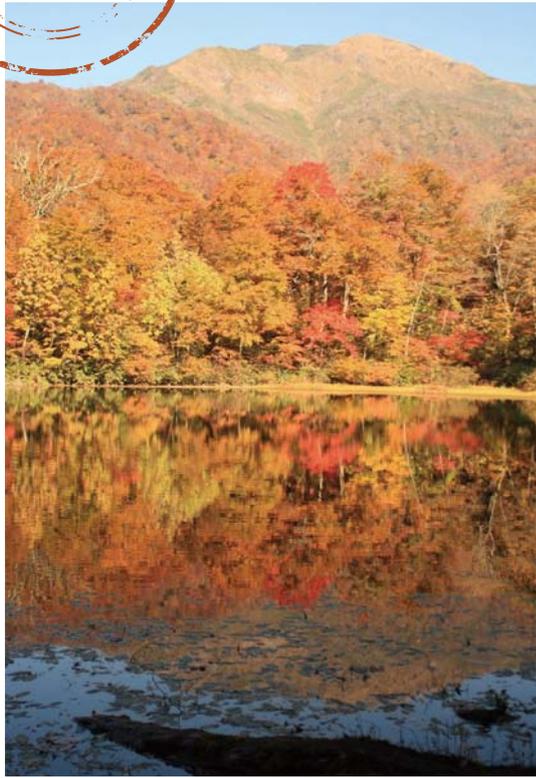


外科医師 ^{にしき} 西木 ^{ひさし} 久史

血液型・星座：A型 蠍座 趣味：子供と散歩

この度羽咋病院の外科へ赴任してきました、西木久史と申します。石川県出身です。

院内では元気な挨拶をモットーとし、日々の診療に勤しみたいと思います。皆様これからよろしくお願い申し上げます。



福井県大野市は、福井県東部に位置する盆地の市です。市街地は越前大野城（旧大野藩）の城下町で、その風情を今も色濃く残しており、越前の小京都と言われています。最近では、越前大野城が天空の城となること^{しちけん}が脚光を浴びました。また、400年の歴史を持つ七間朝市は、輪島の朝市と並び全国的に有名です。

観光名所はいろいろとありますが、秋ですので、刈込池（かりこみいけ）を紹介します。

紅葉の名所で、見頃は10月下旬、紅葉、白山、空の青が水面に逆さに写り（特に晴れの日の早朝の風のない時間帯には、水面が鏡のようになります。）、荘厳な風景が見られます。

なお、道中は、バス等の大型車両は身動きがとれなくなる箇所が有り、近くの駐車場からも40～50分程度山道を歩くこととなりますので、大野市の観光ガイド、道路情報等をご確認の上、十分装備を調べられ、お越しいただければと思います。

医事管理室 医事係長 田中 光一

ポータブルのレントゲン機器が更新されました。



感謝の言葉

（退院時アンケートより抜粋）

- ・ 親切な看護師さんにめぐり逢えてとても良かった。何を聞いても話しやすい。説明もわかりやすい。
- ・ 先生の優しい言葉で検査の途中涙がでた。
- ・ 世の中はコロナで大変な中、医療関係者のみなさんに感謝のみです。
- ・ 清掃のおばさんならびに看護師さんの態度あいさつが非常に良い、これからも頑張ってください。
- ・ 入院期間中家族に会えないためかすこし寂しく感じられましたが、コロナウィルスという特殊な理由のためなのでしかたありません。



管理栄養士 さかもと あかね
坂本 茜

血液型・星座：O型 てんびん座
趣味：旅行

患者さんのお役に立てるよう日々努力していきたいと思えます。よろしくお願いいたします。



栄養士 かわもと のりこ
川本 倫子

血液型・星座：B型 おとめ座
趣味：サッカー観戦、グランピング

患者さんが、安心して過ごせるような食事の提供に、全力で取り組みます。

ありがとうございます

- ♥ なぎさ表紙題字・絵手紙 辻口 敦子 様
- ♥ 写真 羽咋写真協会の皆様
- ♥ 絵画 羽咋美術協会の皆様
- ♥ 書字 羽咋市書道協会の皆様
- ♥ 俳句 宝達志水町若草会の皆様
- ♥ 園児の絵
ゆりかご保育園
粟ノ保保育所



いきいき健康づくり教室

♪どなたでも参加できます♪

コレステロール・あぶらで血がドロドロ

開催予定日: 11/4(水)、12/2(水)、1/6(水)

第1水曜日 15:00~

場所: 管理棟2階講義室

内科医師、管理栄養士、理学療法士

高血圧・塩で血管がパンパン

開催予定日: 11/16(月)、12/21(月)、1/18(月)

第3月曜日 15:00~

場所: 管理棟2階講義室

内科医師、管理栄養士

ねたきりにはならない!

開催予定日: 11/25(水)、12/23(水)、1/27(水)

第4水曜日 15:00~

場所: 管理棟2階講義室

整形外科医師、理学療法士、管理栄養士

予定は中止になる場合があります。事前にご確認ください。

暑中見舞いと折り鶴をいただきました!



羽咋中学校のみなさんから暑中見舞いを、瑞穂小学校のみなさんから折り鶴をいただきました。どちらも医療従事者への応援メッセージが書き添えられており、温かい言葉にスタッフ一同励まされています。



折り鶴贈呈の様子



正面玄関に飾ってあります♪

季節の 写真



銀杏の木の花言葉には「長寿」という縁起の良い言葉があります。これは銀杏の木が実をつけるまでには長い年月がかかること、樹齢が長いことなどの由来があります。また銀杏の木は樹皮の厚さと含んでいる水分の多さから火に強く簡単には倒れないため神社で多く見られます。

撮影・文: 理学療法士

大西 公亮