



# 機能性ディスペプシア について



今回は、「機能性ディスペプシア」という病気についてお話させていただきます。ディスペプシアという言葉は聞きなれない言葉かと思います。ディスペプシアとは、胃の痛みやもたれなどの症状を指す言葉であり、機能性ディスペプシアは「症状の原因となる器質的、全身性、代謝性疾患がないのにも関わらず、慢性的に心窩部痛や胃もたれなどの心窩部を中心とする腹部症状を呈する疾患」と定義されています。要するに、腹部症状が慢性的に続いているにも関わらず、胃カメラやCTなどの検査を行っても症状の原因となる異常が見つからない病気です。

機能性ディスペプシアはありふれた病気であり、病院を受診した患者さんの44～53%とされています。生命予後に関与するような重篤な病気ではありませんが、慢性的に症状が持続するため、患者さんの生活の質（QOL）が著しく低下してしまい、適切な治療を受けることが大切です。

機能性ディスペプシアの原因は、①胃・十二指腸運動が障害された場合、②胃・十二指腸の知覚過敏が生じた場合、③心理的要因（不安、抑鬱など）、④胃酸、⑤ヘリコバクター・ピロリ感染、⑥遺伝的要因、⑦感染性胃腸炎にかかった場合、⑧生活習慣の乱れ（アルコール、喫煙、不眠、暴飲暴食など）、⑨胃の形態、といったように様々なものがあり、これらが互いに影響し合っていると考えられています。

治療は、主に薬物治療が行われます。第一選択は、胃の動きを改善する消化管運動機能調節薬、または胃酸の分泌を抑える酸分泌抑制薬が推奨されています。これで効果がない場合は、第二選択として、抗不安薬や抗うつ薬、漢方薬が追加されます。ただし、いずれの薬剤も効果には個人差があり、患者さんの半数にしか効果が表れないといわれています。担当の医師と相談しながら、患者さん一人一人に合うお薬を探して治療していきます。

また、機能性ディスペプシアは、ストレスをはじめとした何らかの社会心理的要因が誘因となっていることもあるため、そのような要因がある場合は、ストレスを回避することも治療の一つとして重要です。その他には、食事や睡眠など規則的な生活、暴飲暴食を避けること、特

に香辛料や脂肪の多い食事は心窩部痛や胃もたれを引き起こすことが知られているため、これらを是正することで症状が改善する場合があります。

検査を行っても異常は見つからないが胃もたれなどの症状が続くといった場合、機能性ディスペプシアの可能性があるので、ぜひ担当の医師に相談してみてください。

内科 医長 三浦 雅

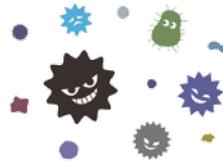


# 冬に感染症が増えるのはなぜでしょうか？

## ～冬はウイルスが大好きな季節です～

冬は、低温・低湿度を好むウイルスにとって長く生存できる絶好の環境です。

また、人のカラダは体温が低下すると代謝活動が低下し、ウイルスに抵抗をする免疫力がダウンします。



冬はウイルスが好む時期



人のカラダが感染しやすい時期

### インフルエンザウイルス感染の予防方法

- ① 流行期には人ごみはさける  
外出時は清潔なマスクを着用する
- ② 使用後のティッシュはすぐにゴミ箱に捨てる  
使用したティッシュはウイルスなどの病原体がたくさん付着している
- ③ 外出後は、石けんと流水で手洗いをする
- ④ 室内の温度は 20℃～25℃に、湿度は 50～60% に保つ  
1～2 時間に 1 回は換気をする
- ⑤ 体力を保つ  
バランスのとれた食事・十分な睡眠・休息をとる



### ノロウイルス感染の予防方法

- ① 家族全員が、きちんと石けんと流水で手を洗う  
○食事の前 ○トイレに行った後 ○調理の前 ○便・嘔吐物の処理の前  
\* タオルの共有はやめる
- ② 下痢便や嘔吐物の処理は、直接触れない

#### 服装



#### 床が汚れたとき

- ① 布やペーパータオルなどで外側から内側に拭き取る
- ② 嘔吐物のあった場所と周囲を消毒液を染み込ませた布やペーパータオルなどで覆う
- ③ 全体を水拭きする
- ④ 手袋は感染を広げないように裏返ししながら外す  
ハンドソープを使って手洗いを丁寧にする

#### 衣服が汚れたとき



#### 使用した物は…



#### 消毒液



子供支援おすすめ情報 / しずおかより引用  
次亜塩素酸ナトリウム希釈後はその日のうちに使い切りましょう

感染管理認定看護師 品川 さおり

# 外来等での呼び出し方法変更について

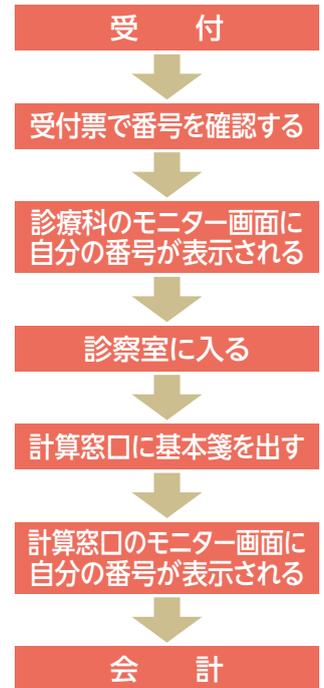


内科		内科メッセージ	
1 診 ○ 医師	診 察 中 まもなく診察の方 048 050	049	068 069 132
2 診 ○ 医師	診 察 中 まもなく診察の方 067 070 071	143	144 220
3 診 ○ 医師	診 察 中 まもなく診察の方 133 134 135 182		
4 診 ○ 医師	診 察 中 まもなく診察の方 136 137 138		
5 診 ○ 医師	診 察 中 まもなく診察の方 141 142 145		

※画面イメージ

下記の番号の方は  
お呼び出し済みの方です  
内科受付までお声掛けください

診察順番は前後する場合がありますが、ご理解・ご協力をお願いします。



※当分の間、ご不在の確認のためお名前でお呼びする場合があります

本年1月23日から、外来及び計算窓口でのお呼び出しについて、名前でお呼びする方法から、受付番号を画面に表示する方法に変更いたしました。

受付票にて受付番号を確認いただき、受診される診療科に設置した画面に表示されるまでお待ちください。画面の診察中の枠内にご自身の受付番号が表示されましたら、診察室にお入りください。

計算窓口においては、請求書の準備ができた時点で画面に受付番号が表示されますので、窓口にお越しになり請求書を受け取ってください。なお、番号でのお呼び出しの後、ご不在の確認のために従来どおりお名前でお呼びする場合があります。

今回の変更は、個人情報保護及び外来満足度調査でのご要望を受けて行うものです。また、予約時間や検査結果待ち等で、画面に表示される受付番号の順番が前後します。あらかじめご了承ください。

情報システム室係長 田中 光一

# 施設及び設備の改修工事について

令和元年9月上旬から12月下旬にかけて、下記の各種工事を行いました。患者さんならびにご利用者の皆様には、長期間に渡りご不便やご迷惑をお掛けしました。

今後も、皆様に安全で快適にご利用いただけるよう、施設整備に努めてまいります。

## ① 外壁等建物改修工事

外壁のタイル割れ・浮きや吹き付けの劣化部分及び正面駐車場東側フェンスの改修など

## ② 電気室内設備等改修工事

電気室内の高圧受変電設備更新及び1階部分の照明器具LED化

## ③ 空調設備等設備改修工事

血管造影室・中央処置室のエアコンや、灯油タンク・冷却塔など空調関連設備の改修など



外壁工事の様子



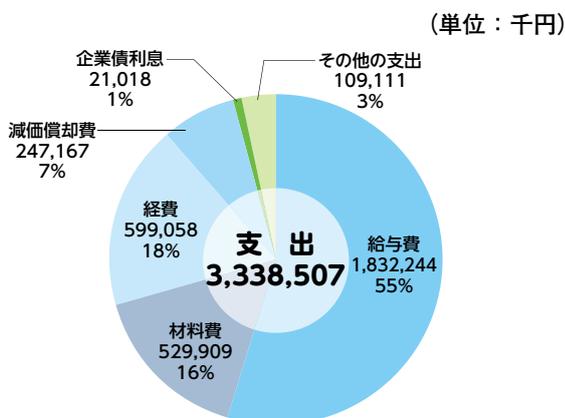
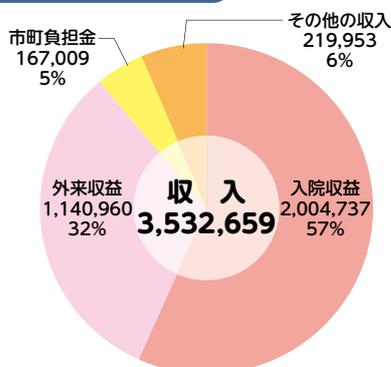
外壁工事後

総務課管理係  
中村 啓亮

# 平成30年度決算のお知らせ

平成30年度病院事業の決算について、ご報告申し上げます。

## 収支状況



**当年度純利益 194,152 千円**

## 利用状況

区分	年延患者数	1日平均患者数	患者1人1日当たり収入	病床利用率
入院	50,059人	137.1人	40,047円	78.8%
外来	111,552人	417.8人	10,228円	

## やすらぎコンサート

11月7日、当院入院プラザ前ホールにて恒例のやすらぎコンサートを開催しました。アンサンブルユニット「ミルフィーユ」による女性合唱のミニコンサートに約75名の患者さん、職員、地域の方が集まり、美しい澄み渡る歌声に魅了されていました。アンコールでは、「ハナミズキ」が歌われ、慣れ親しんだ曲調と相まって会場全体が暖かい雰囲気に包まれていました。



また、12月19日には、毎年クリスマス恒例の、白百合幼稚園によるハンドベル演奏会があり、患者さんや職員、保護者の方が会場に集まりました。白いスモックに赤いベレー帽姿の23名の年長組園児が一人ずつ自己紹介をして、「赤鼻のトナカイ」、「きよしこの夜」、「いつくしみ深き」といったクリスマスらしい楽曲で歌とハンドベル演奏、さらにダンスまで披露され、あっという間の楽しい時間となりました。

医療サービス推進室 社会福祉士 渡 留美

# 石川県立看護大学臨地実習を受け入れて

院内で働く様々な職種の協力を得て、22名の看護学生を受け入れて実習を行いました。4月に高校を卒業し看護師や保健師となるために勉強を始めたばかりの学生です。自身が入院した経験はなく、お見舞いという形で病室に入ることはあっても直接患者さんと接することは初めての学生ばかりでした。



一人の患者さんを真ん中に、他職種が連携している様子や患者さんの反応を見たり聞いたりして学生は、療養中の患者さんはどう感じ何を思うかを学びます。相手の立場に立つことで個々の価値観を認めた関わりにつながると私も再認識しました。

4階病棟 看護師長 田島 雅世

## ありがとうございます

- ♥ なぎさ表紙題字・絵手紙 辻口 敦子 様
- ♥ 写真 羽咋写真協会の皆様
- ♥ 絵画 羽咋美術協会の皆様
- ♥ 書字 羽咋市書道協会の皆様
- ♥ 俳句 宝達志水町若草会の皆様
- ♥ 園児の絵 西北台保育所



## いきいき健康づくり教室

♪どなたでも参加できます♪

### コレステロール・あぶらで血がドロドロ

開催予定日: 2/5(水)、3/4(水)、4/1(水)

第1水曜日 15:00~

場所: 管理棟2階講義室

内科医師、管理栄養士、理学療法士

### 高血圧・塩で血管がパンパン

開催予定日: 2/10(月)、3/9(月)、4/13(月)

第2または第4月曜日 15:00~

場所: 管理棟2階講義室

内科医師、管理栄養士

### ねたきりにはならない!

開催予定日: 2/26(水)、3/25(水)、4/22(水)

第4水曜日 15:00~

場所: 管理棟2階講義室

整形外科医師、理学療法士、管理栄養士

## 季節の 写真



元々お正月とは、万事の始まりという意味合いがあります。お正月になると「年神様」と呼ばれる神様が訪れて、幸福をもたらすと言われており、「門松」は年神様を迎え入れるために家の門口に飾られるようになりました。

今年も皆様に幸福が訪れますように!!

撮影・文: 理学療法士 大西 公亮