

なま



病院理念

人にやさしく 信頼される病院

基本方針

- 私たちは 皆様の権利や意思を尊重し、納得のいく医療を提供します。
- 私たちは 地域に必要な医療を提供し、健やかで豊かな地域社会の実現を目指します。
- 私たちは 安全で良質な医療を提供するため、日々研鑽いたします。

日本医療機能評価機構認定病院
羽咋都市広域圏事務組合

は く い
公立羽咋病院

〒925-8502 石川県羽咋市の場町松崎24番地
TEL(0767)22-1220 FAX(0767)22-5598
<http://www.hakuihp.jp/>
E-mail:hakuihsp@po.incl.ne.jp

『骨粗しょう症性脊椎圧迫骨折』の 新しい治療

整形外科医長 新屋 陽一

骨粗鬆症というのは閉経後の女性の方や、ステロイド薬治療を受けている患者さんに多く、骨密度が減少し（骨がスカスカになり）骨折の危険性が高まった状態のことです（図1）。ちょっとした転倒や尻もちで背骨、太腿、肩や手首に骨折を起こしてしまうことがあります。

背骨が押しつぶされて骨折が起きると（脊椎圧迫骨折）、「腰痛のため起き上がれない」、「長く座ってられない」、「最近猫背になってきた」と整形外科の外来にいらっしやいます。

ほとんど（9割以上）の患者さんはコルセットやリハビリ、消炎鎮痛薬、骨粗鬆症治療薬といった治療で治っていくのですが、ひどい腰痛がなかなか改善せず、下半身の麻痺までが起こってしまい、手術による治療が必要となる方もいらっしやいます。

これまでの手術治療では腰部を大きく切り開き、神経を助けるために骨を削ってから、背骨を固定するために骨移植やスクリューを入れていました。そのため患者さんの体への負担が大きく、臥床期間も長かったため、術後の合併症や持病の悪化といった深刻な問題がありました。

そこで当科では新しい手術方法として、BKP（Balloon Kyphoplasty：経皮的後弯矯正術）を導入しております（図2）。利点は以下です。

（利点1）5mm程度の穴を2カ所を開けるだけで、手術による痛みがまったくくない。

（利点2）後弯（猫背）を矯正することができる。（図3）

（利点3）骨セメントはすぐに固まるため、術後早期より腰痛が無くなった状態で動ける。

実際、寝たきりになりそうな90才代の方でも、手術翌日から歩行練習を行なっております。腰痛の悪化で寝たきりになりそうな方や、その家族の方、気軽に相談ください。

この方法は認可を受けた脊椎脊髄病指導医のみに許可された手術なので、能登地区では当院だけでしか受けることが出来ません。

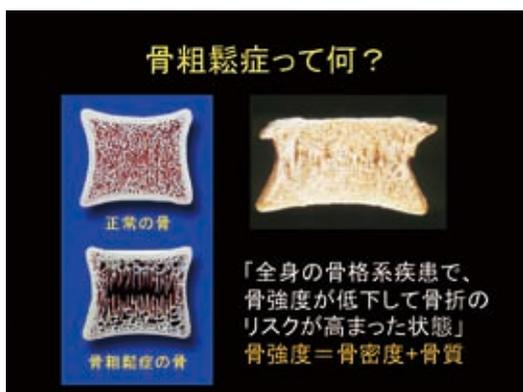


図 1

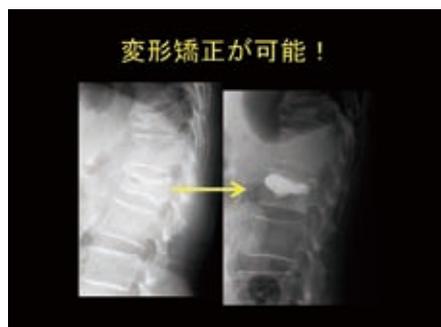


図 3

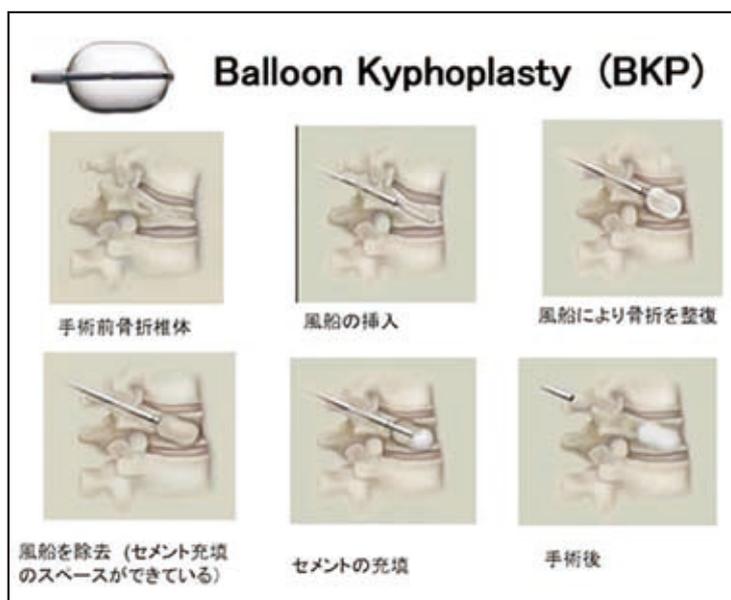


図 2

骨粗しょう症予防

食事の話

骨粗しょう症予防の為のお食事について **目指そう、食べて骨イキイキ活性化！！**

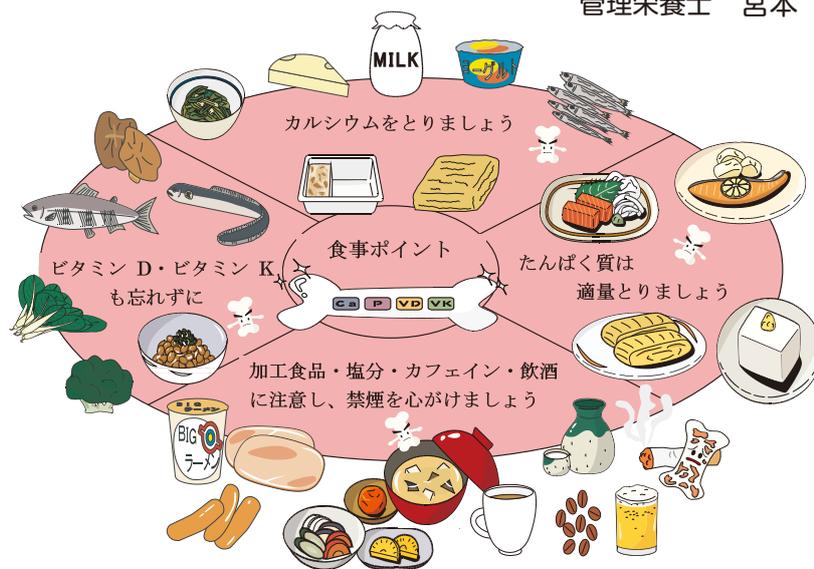
骨粗しょう症を予防するために、カルシウムをたくさんとればいいというイメージを持っていませんか？確かにカルシウムはとても大切な栄養素で、毎日十分にとる必要があります。しかし、お食事からとったカルシウムを効率良く骨の形成に役立たせるためには、ビタミンDやビタミンKと適量のたんぱく質（コラーゲン）を一緒にとる事が重要です。骨への吸収率が高い乳製品を中心に大豆製品・小魚・緑黄色野菜などをバランスよくとることをお勧めします。ちなみに、牛乳であればコップ1杯（200ml）で1日に必要な約1/3のカルシウムをとることができます。

一方、加工食品・塩分・カフェイン（コーヒー等）・飲酒はカルシウムの吸収を阻害し、せっかくとったカルシウムを尿中に出してしまいます。これらの食品は楽しむ程度にしましょう。

管理栄養士 宮本 一子



骨粗しょう症教室での栄養説明



当院のお食事例

運動の話

食事だけでなく、運動不足は骨密度を低下させる要因となります。骨にカルシウムを蓄えるためには、「体重をかける」ことが大事であり、日常生活のなかで階段の上り下りや散歩などを取り入れ、運動量を増やすだけでも骨粗しょう症予防に効果があります。

骨密度の低下防止にとくに有効な運動は、ウォーキング、ジョギング、エアロビクスなどがあります。今回は簡単に行える骨の強化運動を紹介します。

- (1) 椅子や手すりなどにつかまり両足をそろえて、踵を上げます。
- (2) そこから、ストンと踵を床に打ち付けるように下ろします。

1日10回程度から始め、運動に慣れてきたら、1日50回を目安に行います。

これを骨の負担を考えて1日おきに行いましょう。

また、骨粗しょう症と診断されている方は医師に確認のうえ実施してください。

リハビリテーション科 作業療法士 桶谷 淳一



行事紹介

ふれあいイベント

5月15日(休看護の日)にちなんでふれあいイベントを開催しました。テーマは「自分の身体のことを知ろう」

内容は、骨密度測定・味噌汁塩分量測定・臓器移植パネル展示を行いました。外来患者様、入院患者様、延べ77人の参加があり盛大なうちに終了することができました。

主任看護師 品川 さおり

プチナース・ふれあい体験

5月14日に「プチナース・ふれあい体験」と題し、羽咋幼稚園の年長児22名をお招きして看護体験のイベントを行いました。本物の白衣を縫い直して作った小さな白衣に着替え、女兒はナースキャップを頭につけて少し緊張気味に「一日看護師」の辞令を受け取りました。その後、実際の赤ちゃんと同じ重さの人形でオムツ交換や着替えのお世話体験、絆創膏や包帯を使って傷の手当の体験、聴診器を胸に当て、心臓の音を聞く体験をしました。園児からは「楽しかった」「うれしかった」「看護師さんになりたい」という言葉が聞かれ、訪問を受けた患者様たちにも大変喜んでもらえました。

後日、羽咋幼稚園の先生がイベント時に撮影した写真をレイアウトした素敵なボードを届けてくださいました。ありがとうございました。
副看護師長 玉田 千秋



プチナース 参加園児募集

来年度もプチナース看護体験を実施します。

幼稚園・保育所の年長さんで参加したい施設からのご連絡をお待ちしています。

参加の際は自施設で移動をお願いいたします。

救急医療方針について



当院は羽咋郡市広域圏における中核的自治体病院であり、二次救急病院に指定されています。地域における役割は、救急患者様の積極的な受け入れによって圏域住民の生命と健康を守ることであり、救急医療を必要とする患者様に病院の理念・基本方針にのっとり安全で質の高い医療を提供します。

基本方針

- ①すべての救急患者様を受け入れ、疾患に応じて他の医療機関と連携を図って対応します。
- ②患者様の不安と苦痛を理解し親切に対応します。
- ③重症度に応じてトリアージを繰り返しながら、迅速な治療を行ないます。
- ④患者様の権利・意思を尊重します。

救急外来では院内トリアージを行なっています

夜間または休日に受診した患者様に対し、来院後院内トリアージ基準に基づいて速やかに患者様の状態を評価し、緊急度区分に応じて診療の優先順位づけを行っています。

当救急外来では重症患者様の診察を優先しています。診察順が前後する場合がありますのでご了承ください。

よろしくおねがいします



看護師 まつもと めぐみ
松本 愛実

血液型・星座：O型 しし座
趣味：カフェ巡り 岩盤浴

6月1日より正職員として採用になりました。羽咋病院の一員としての自覚を持ち、患者様により良い看護を提供できるよう頑張ります。

新採職員紹介



看護師 ひゃくまん ゆうき
百万 友貴

血液型・星座：AB型 やぎ座
趣味：映画鑑賞

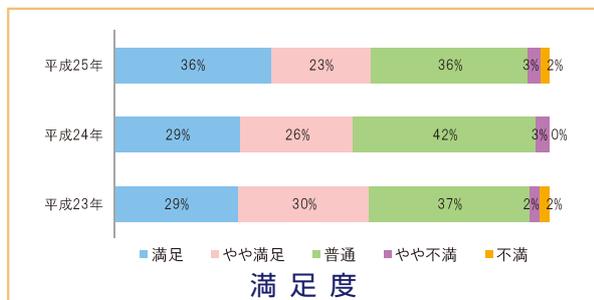
小さい頃からお世話になった羽咋病院で、少しでも役にたてるよう頑張りたいと思います。宜しくお願ひ致します。

外来受診患者様満足度調査の結果報告

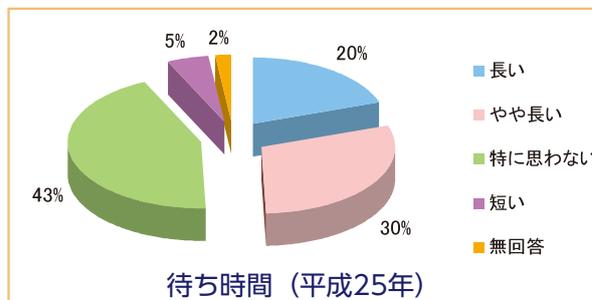
今年の3月に当院を受診されました患者様を対象に、外来での満足度についてアンケート調査を行いました。

多くの方からご回答いただき、誠にありがとうございました。

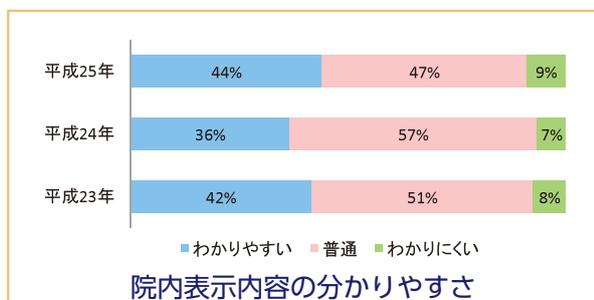
アンケートでは多岐にわたる項目にお答えいただきましたが、回答や意見から、患者様の当院に対する考えやご意見を知ることができました。その集計結果から一部ですが紹介いたします。



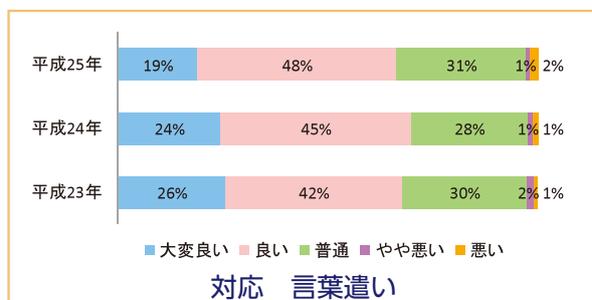
- ・満足 35% (+ 6%)
- ・やや満足 23% (- 2%)
- ・やや不満 3% (± 0%)
- ・不満 2% (+ 2%)



- ・長い 20%
- ・やや長い 30%
- ・特に思わない 43%
- ・短い 5%



- ・わかりやすい 44% (+ 8%)
- ・普通 47% (- 10%)
- ・わかりにくい 9% (- 2%)



- ・大変良い 19% (- 5%)
- ・良い 48% (+ 3%)
- ・やや悪い 1% (± 0%)
- ・悪い 2% (+ 1%)

全体の満足度は、昨年よりもわずかに改善され良い結果でした。

昨年10月に病院内の増改築工事が終了し、療養環境につきましては満足度の改善がみられました。しかしながら、待ち時間に関しては50%と半数の方が「長い・やや長い」と回答されており、待ち時間短縮に向けた対策が求められています。

また、これからも羽咋病院を利用すると答えた方が90%以上ある中で、職員の対応・言葉使いも改善していく必要があると考えます。

今後、アンケート結果に基づいて、患者サービスの向上に努力を重ねていきたいと考えます。

また、日頃、皆様から寄せられております、ご意見・ご要望とあわせ、更なる改善に取り組み「人にやさしく、信頼される病院」を目指していきたくて考えております。

接遇委員会

やすらぎコンサート



7月3日(木) 1階情報プラザ前ホールにて、やすらぎコンサートが開催されました。今回は連携診療所の松沼恭一先生と藤田晋宏先生によるフォークデュオ『F&M』の弾き語りを聴かせていただきました。

藤田先生の作詞作曲された曲や松沼先生のソロもあり、お二人の息の合った甘い歌声に会場の皆さんが聞き惚れている様子でした。皆さん、満足気な顔で会場を後にされました。是非又出演していただきたいと感じました。

医療サービス推進室 西井 寿文

公立羽咋病院 職員募集

1. 募集職種・採用予定人数・受験資格等

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
一般事務	1名	①昭和60年4月2日以降に生まれた方（平成27年4月1日現在30歳未満）
薬剤師	2名	①昭和45年4月2日以降に生まれた方（平成27年4月1日現在45歳未満） ②資格を有する方又は、平成27年4月末までに取得見込みの方
診療放射線技師	2名	①昭和50年4月2日以降に生まれた方（平成27年4月1日現在40歳未満）
臨床検査技師	1名	②資格を有する方又は、平成27年4月末までに取得見込みの方
看護師	10名程度	①昭和40年4月2日以降に生まれた方（平成27年4月1日現在50歳未満） ②資格を有する方又は、平成27年4月末までに取得見込みの方

2. 採用予定年月日 平成27年4月1日

3. 試験の日時、場所及び合格発表

- 第1次試験 日 時：平成26年9月21日を予定
場 所：募集締切後、受験者に通知
合格発表：第1次試験受験者に可否を通知します。
- 第2次試験 日 時：平成26年10月下旬の予定ですが、詳細は第1次試験の結果にあわせて通知します。

4. 受験手続き

- 申込書の請求 ①直接窓口で受け取る場合：公立羽咋病院総務課において交付
②郵便で請求する場合：封筒の表に「職員採用試験請求」と朱書き、120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（角形2号、33×24cm程度）を同封し、請求してください。

5. 受付期間

- 平成26年7月28日（月）から平成26年8月22日（金）まで
持参の場合：午前8時30分から午後5時15分まで（第2、第4土は午前8時30分から午後0時30分まで）
郵送の場合：8月22日（金）必着

6. 提出先・問い合わせ先

公立羽咋病院総務課 TEL 0767（22）1220 内線2336

ありがとうございます

- ♥ なぎさ表紙題字・絵手紙 辻口 敦子 様
- ♥ 写 真 羽咋写真協会の皆様
- ♥ 絵 画 羽咋美術協会の皆様
- ♥ 書 字 羽咋市書道協会の皆様
- ♥ 俳 句 宝達志水町若輩会 岡部 和子 様 他
- ♥ 園児の絵 余喜保育所
- ♥ 油 絵 川原町 水上正子様



いきいき健康づくり教室

♪どなたでも参加できます♪

コレステロール・あぶらで血がドロドロ

開催予定日：8/6(水)、9/3(水)、10/1(水)

第1水曜日 15:00～

場所：3階病棟 食堂談話室
内科医師、栄養士、理学療法士

高血圧・塩で血管がパンパン

開催予定日：8/18(月)、9/ (月)、10/ (月)

月1回不定 月曜日 15:00～

場所：3階病棟 食堂談話室
内科医師、栄養士

ねたきりにはならない!

開催予定日：8/27(水)、9/24(水)、10/22(水)

第4水曜日 15:00～

場所：2階病棟 食堂談話室
整形外科医師、作業療法士、栄養士