

おだやか

おだやか
すやかに



病院理念

人にやさしく 信頼される病院

基本方針

- 私たちは 皆様の権利や意思を尊重し、納得のいく医療を提供します。
- 私たちは 地域に必要な医療を提供し、健やかで豊かな地域社会の実現を目指します。
- 私たちは 安全で良質な医療を提供するため、日々研鑽いたします。

日本医療機能評価機構認定病院
羽咋郡市広域圏事務組合

は く い
公立羽咋病院

〒925-8502 石川県羽咋市の場町松崎24番地
TEL(0767)22-1220 FAX(0767)22-5598
<http://www.hakuihp.jp/>
E-mail:hakuihsp@po.incl.ne.jp

感染制御実践認定看護師が活動しています



近年、医療関連施設における医療安全、医療の質の向上への関心の高まりから当院では2002年10月にICT（インフェクション・コントロール・チーム＝感染対策チーム）を立ち上げました。そして、ICTが中心となり、院内の感染対策に取り組んでいます。感染防止対策を行うには多職種の医療従事者の協力によるチーム医療が不可欠であり、医師や看護師、薬剤師、検査技師、臨床工学技士、理学療法士、放射線技師、事務職などさまざまな職種との連携を取り合っ

て活動しています。
インフルエンザやノロウイルスなど季節性の感染症もありますが、病院内では感染対策が1年中欠かせません。それはなぜかという、患者さまは健康な私達と違い、免疫力が低下しているため感染しやすい状態であること、治療のために管を入れたり手術のように切ったりすることで、かえって患者さまの菌に対するバリア機能を破綻させて感染症を引き起こしてしまう危険があること、細菌は耐性菌化すると薬が効かず治療が困難であること、これらのことから容易に患者さまが感染症を引き起こしてしまう危険性があるのです。また職業感染として院内は感染症や血液などのついた鋭利なものの取り扱いをしなければならないので自分たちの身も守る必要があります。

病院内の感染対策は、患者さまを感染から守ること、医療従事者も感染から守ることが基本となります。私は、このチームの発足時よりメンバーとしてずっと携わってきました。そして、感染対策に関するスキルアップを図るため、昨年4月から半年間、東京医療保健大学大学院の感染制御実践看護学講座を受講し、感染管理に係る専任の看護師として感染制御実践看護師の認定を得ることができました。これからも経験を積み、講座でのネットワークを活用しながら、感染対策に関する最新情報を収集し、知識と技術を高めて、患者さまや職員を感染から守っていきたいと思います。

感染制御実践認定看護師 副看護師長 北 信代



東京医療保健大学大学院の教授・准教授との感染制御における羽咋病院内共同ラウンド



介護施設職員への研修



院内外職員研修会

「接触感染」と「飛沫感染」について

接触感染とは、皮膚や粘膜の直接的な接触や、手、ドアノブ、手すり、便座、スイッチ、ボタン等の表面を介しての接触で病原体が付着することによる感染のことです。病原体に汚染された食品・物・手指、病原体を含む汚物・嘔吐物を介して主に口から体内に侵入します。ノロウイルス、ロタウイルス、腸管出血性大腸菌（O157）、サルモネラ菌、黄色ブドウ球菌などによる感染性胃腸炎が代表です。

飛沫感染とは、咳、くしゃみや会話によって飛んだ唾液や痰（飛沫）に含まれる病原体を吸入することで引き起こされる感染です。そのため、マスクの着用や感染源から距離をとることが有効な対策となります。また飛沫感染は、咳やくしゃみなどで環境を汚染しますので飛沫感染予防には**咳エチケット**が重要です。つまり接触感染予防策（手指衛生）も重要です。普段から自分の身を守る為、病原体の侵入経路である目、鼻、口に手を触れないよう注意しましょう。飛沫感染で起こる疾病の代表としては、インフルエンザ、風邪症候群、おたふく風邪、風疹などです。

感染症から身を守るためには


- ① 正しい手洗い：外出から帰宅時、咳やくしゃみの後、トイレの後、調理の前後、食事前などこまめに手を洗う
- ② ふだんの健康管理：十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけて免疫力を高める
- ③ 適度な湿度を保つ：室内を適切な湿度（50～60%）に保つ

リハビリテーション科 主任理学療法士 桶元 孝美

咳エチケット

くしゃみや咳が出ている時は、次のような咳エチケットを心がけましょう。


マスクを着用する







マスクをする

くしゃみや咳が出ている間はマスクを着用し、使用後のマスクは放置せず、ごみ箱に捨てましょう。
マスクを着用していても、鼻の部分に隙間があったり、あごの部分が出たりしていると、効果がありません。鼻と口の両方を確実に覆い、正しい方法で着用しましょう。

<正しいマスクの着用>



| | |
|---|---|
| <p style="text-align: center; background-color: #e0f0e0; margin-bottom: 5px;">口と鼻を覆う</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;">  <p>ティッシュなどで口と鼻を覆う</p> </div> <div style="width: 80%;"> <p>周囲にかからないよう顔をそらせ、ティッシュなどで口と鼻を覆う</p> </div> </div> | <p style="text-align: center; background-color: #e0f0e0; margin-bottom: 5px;">すぐに捨てる</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;">  <p>鼻をガードティッシュはすぐにゴミ箱に</p> </div> <div style="width: 80%;"> <p>口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。</p> </div> </div> |
| <p style="text-align: center; background-color: #e0f0e0; margin-bottom: 5px;">周囲の人からなるべく離れる</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;">  <p>他の人から顔をそらす</p> </div> <div style="width: 80%;"> <p>くしゃみや咳の飛沫は、1～2メートル飛ぶと言われています。</p> </div> </div> | <p style="text-align: center; background-color: #e0f0e0; margin-bottom: 5px;">こまめに手洗い</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;">  <p>石けんや手を洗う</p> </div> <div style="width: 80%;"> <p>くしゃみや咳などを押さえた手から、ドアノブなど周囲のものにウイルスを付着させたりしないために、インフルエンザに感染した人もこまめな手洗いを心がけましょう。</p> </div> </div> |

*手洗いのタイミングの図



© SARAYA CO., LTD.

耳鼻咽喉科になんと！県内でも最新の 内視鏡ファイバーカメラが入りました。 紹介します！

名前は 耳鼻咽喉ビデオスコープ ENF-V3 といいます。(電子内視鏡：OLYMPUS)

(長い名前なので、略してV3(ぶいすりー)と呼ばば愛着が湧きそうですね)
目的：耳鼻咽喉科内視鏡ファイバーは耳(外耳道、鼓膜)、鼻、(鼻腔)、咽頭、喉頭、声帯の炎症から腫瘍まで観察できます。

対象：小児から大人までの幅広い年齢層です。

特徴：①なんととっても画像がキレイです！

②ファイバーの管の太さが細いです！(例えるなら、スパゲティ麺より少し太いぐらいφ 2.6mmです。)そのため小児・幼児の鼓膜観察ができます。新生児の鼓膜観察も可能です。小児や鼻腔の狭い患者さまへの挿入も容易となり、より苦痛が少なくなりました。

③耳鼻咽喉科領域のがん診断(腫瘍を疑う)などの早期発見のために、特殊光観察法の一つであるNBI(Narrow Band Imaging)機能が使えます。

* NBIとは粘膜表面上の血管と組織をより見えやすくするものです。モニター上では粘膜表層上の毛細血管が茶色に、粘膜下組織内部の血管が青緑色に表示されます。



これからも、できるだけ苦痛や心配が少なく検査が受けられるように努力していきます。

耳鼻咽喉科スタッフ一同

外来化学療法室完成

平成26年1月より、外来化学療法室を開設いたしました。



従来、外来化学療法は他の外来患者さまと同様、中央処置室で点滴を受けていただいております。この度、大規模な病院改築に伴い、国で定められた疾患を持った患者さまに、静かで落ち着いた環境の中で、安全に化学療法を受けていただくという目的で、外来化学療法室を開設いたしました。

外来化学療法室は、ベッド3床、リクライニングチェア1床の4床です。それぞれにテレビが備え付けてあり、準備のための待ち時間や治療中に、見ていただくことができます。また、安全面では、治療中は専属の看護師が常に在室し、異常を早期に発見し対応できる体制をとっています。

今後も、安全・快適な治療を受けていただくことができるよう、主治医始めスタッフ一同さらなる努力をいたします。

外来主任看護師 平 真由美

開放型病床運営委員会

「開放型病床運営委員会、病院機能分化委員会、開放病床登録医・当院医師との懇談会」を11月18日午後7時より新しくなりました管理棟2階講義室で開催しました。

病院長より「病院機能分化と羽咋郡市の地域医療は開業医の先生方との連携により、よりレベルの高いものとなります。地域医療をより良いものにしていきたいと思いますのでよろしくお願いします」と挨拶。また、今年度より副委員長をさせていただいております羽咋郡市医師会長の四蔵先生より「羽咋病院へ患者さんを紹介する時には先生の顔が見えず、いろいろ思案することもあります。こうやって病診連携で顔が見えるとやりやすいものとなり大変ありがたいと思います。この会をますます発展させていけばと思います」と挨拶され、その後会議をしました。

懇談会のテーマとして、当院の整形外科医長新屋医師より、腰椎圧迫骨折には手術的加療が必要な



症例もあり、羽咋病院整形外科での経験と治療戦略を「骨粗鬆症性脊椎圧迫骨折に対する手術戦略」として紹介されました。

当日は登録医の先生方にご出席いただき、有意義な時間を過ごすことができました。

医療サービス推進室
室長 嵐 公江

深部静脈血栓症（DVT）予防の取り組み

手足の静脈は浅い部位を走行する静脈と深い部位を走行する深部静脈に大きく分けられます。深部静脈は、太ももから踵まで走行しています。この深部静脈に血液の固まりができ、静脈の流れに障害が起きることを「深部静脈血栓症」といいます。この血液の固まりが肺の動脈につまったりすると大変危険な状態に陥ります。

つまりやすい状況は患者さまの既往歴や活動量が大きく影響することがわかっています。そこで当院では、入院時よりリスクレベルを調べ、そのリスクに応じた対応を行っています。対応とは、弾性ストッキング、弾力包帯やフットポンプの装着、またリスクレベルの高い方には医師の指示により薬剤が使用されます。

この度、対応の徹底のため院内認定看護師を任命いたしました。循環器医師の講義、ガイドラインからの試験、実技を得て取得しています。現在DVT院内認定看護師は9名です。患者さまが安全に治療から回復できるようにとそれぞれの部署で確認や指導にあたっております。



循環器内科 北野 克宣医師の講義を真剣に受講する院内認定看護師

<院内認定看護師>

| | |
|----------|--------------|
| 外来 | 谷 喜代美 |
| 手術室 | 日下 和哉 |
| 血液浄化センター | 天内 友美 |
| 2階病棟 | 高松 絵里子 宮谷 早苗 |
| 3階病棟 | 丸谷 弘美 真田 厚子 |
| 4階病棟 | 栗原 優子 嵐 通子 |

総看護師長 山中 由貴子

やすらぎコンサート

今年も白百合幼稚園の園児たちが、ハンドベルの演奏と元気な歌声を聴かせてくれました。「きよしこの夜」「楽しいクリスマス」など、心が浮き立つ曲が次々と流れ、観客の皆さんを笑顔にしていきました。ハンドベルの音色は美しく、心地よく響き、一生懸命演奏する園児たちの様子と、それに涙する患者さまの姿が印象的でした。

演奏が終わると、和やかな雰囲気の中、園児たちが観客の皆さんと一人一人握手を交わす場面もありました。「早く元気になってね」と園児の声かけに、患者さまたちは「ありがとう、ありがとう」と答えてやさしく手を握り、明るい表情を見せていました。来年も是非、演奏をお願いしたいと思います！



医療サービス推進室
社会福祉士 井上 麻有子

ありがとうごさいます

- ♥ なぎさ表紙題字・絵手紙
辻口 敦子 様
- ♥ 写真 羽咋写真協会の皆様
- ♥ 絵画 羽咋美術協会の皆様
- ♥ 俳句 宝達志水町若草会
岡部 和子 様 他
- ♥ 園児の絵 邑知保育所
- ♥ 絵画寄贈「青い山脈」
中越 昭一郎 様
- ♥ 干支(午)の額 出戸 清隆 様

青い山脈



いきいき健康づくり教室

♪どなたでも参加できます♪

「コレステロール・あぶらで血がドロドロ」

開催予定日: 2/5 (水)、3/5 (水)、4/2 (水)

第1水曜日 15:00～

場所・3階病棟 食堂談話室

内科医師、栄養士

「高血圧・塩で血管がパンパン」

開催予定日: 2/17 (月)、3/17 (月)、4/21 (月)

第3月曜日 15:00～

場所・3階病棟 食堂談話室

内科医師、栄養士、看護師

「ねたきりにはならない！」

開催予定日: 2/26 (水)、3/26 (水)、4/23 (水)

第4水曜日 15:00～

場所・2階病棟 食堂談話室

整形外科医師、理学療法士、看護師

新採職員紹介 よろしくおねがいします



薬剤師 駒井 淳子

血液型・星座: B型 魚座
趣味: お菓子づくり、スキー
よろしくおねがいします。