

第55号



病院理念

人にやさしく 信頼される病院

基本方針

- 私たちは 皆様の権利や意思を尊重し、納得のいく医療を提供します。
- 私たちは 地域に必要な医療を提供し、健やかで豊かな地域社会の実現を目指します。
- 私たちは 安全で良質な医療を提供するため、日々研鑽いたします。

日本医療機能評価機構認定病院
羽咋郡市広域圏事務組合

公立羽咋病院

〒925-8502 石川県羽咋市の場町松崎24番地
TEL(0767)22-1220 FAX(0767)22-5598
<http://www.hakuihp.jp/>

平成28年度を迎えて



病院事業管理者 松下 栄紀

地域の皆様には日頃より公立羽咋病院をご利用頂きまして誠にありがとうございます。

当院では、以前より地域包括医療・ケアの実践に取り組んでおり、医療・介護・福祉・保健に携わる多職種の方々との連携を図ってきました。すでに人口減少と超高齢化が進行しているこの地域において、その連携は益々重要となっています。

県が医療構想において進めている医療機能分化での当院の役割は、「高度急性期以外の一般急性期医療と、その後の機能回復や在宅への復帰支援をおこなう亜急性期・回復期医療である」と位置づけ、さらに救急医療や災害医療を支える使命を担って行く必要があると考えます。地域包括ケアシステムの構築が急がれる中、公立羽咋病院はこの地域の中核病院として医療・介護・福祉・保健との連携をさらに密にし、地域の皆様が安心して生活できる町づくりの一環を担っていきたいと考えていますので、さらなるご指導とご支援をお願い申し上げます。

また、例年のことではありますが、平成28年度を迎え、3名の医師の異動がありました。小児科は医師の派遣が叶わず、1名体制となっています。また、脳外科医師の外来派遣も減少となり、地域の方々には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、これまで同様、病院理念である「人にやさしく、信頼される病院」の実現に向けて努力をしていきます。

新採職員紹介



内科医師 まさおか たかひろ
政岡 陽裕

血液型・星座：A型 かに座
趣味：ゴルフ

4月より内科（腎・高血圧）に着任しました。微力ながら地域医療に貢献できればと思います。よろしくお願いたします。

よろしくおねがいします



外科医師 ふなき ひろし
舟木 洋

血液型・星座：B型 しし座
趣味：釣り

3年ぶりの勤務となります。今後とも地域医療に少しでも貢献できるように努めます。



内科医師 しみず ひろき
清水 大樹

血液型・星座：A型 おひつじ座
趣味：スキー

羽咋の地域医療に貢献できるように努力しますので、よろしくお願いたします。





事務長 ^{まつだ しゅうじ} 松田 秀治

血液型・星座：B型 おひつじ座
趣味：弓道

事務長として羽咋市から異動してまいりました松田です。病院理念を忘れずに職責を果たすよう努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



総務課総括主幹 ^{おかじま かつみ} 岡嶋 克己

血液型・星座：O型 おうし座
趣味：スポーツ観戦

一日でも早く皆様のお役に立てるよう、ベストを尽くして仕事に取り組んでいきます。よろしくお願いいたします。



一般事務 ^{たわら けいすけ} 俵 圭佑

血液型・星座：O型 おとめ座
趣味：バレーボール

患者様がよりよい医療を受けられる環境を作っていけるよう、頑張りたいと思います。



診療放射線技師 ^{むらた きりこ} 村田 貴理子

血液型・星座：A型 いて座
趣味：ディズニー

一日でも早く仕事に慣れられるよう、一生懸命頑張ります。



臨床検査技師 ^{しらえ ようこ} 白江 陽子

血液型・星座：A型 おひつじ座
趣味：ドライブ

一日でも早く仕事に慣れ、信頼される検査技師になりたいです。みなさんよろしくお願いいたします。



理学療法士 ^{まさい みゆき} 正井 美幸

血液型・星座：O型 てんびん座
趣味：映画鑑賞

早く慣れて、皆さんに信頼されるような理学療法士になれるように頑張ります。



理学療法士 ^{きた こうすけ} 北 航輔

血液型・星座：A型 うお座
趣味：映画鑑賞

一日でも早く、職務に慣れ、患者様のために行動できるように頑張ります。



看護師 ^{なかやま のりえ} 中山 法恵

血液型・星座：A型 かに座
趣味：ひなたぼっこ、お菓子作り

いつもニコニコ、笑顔で明るく頑張ります☆彡よろしくお願いいたします！！



看護師 ^{なかやま まゆみ} 中山 麻由美

血液型・星座：A型 しし座
趣味：雑貨屋、カフェ巡り

患者様が安心して入院生活を送れるよう、看護チームの一員として毎日を大切にします。



看護師 ^{なかだ れな} 中田 怜奈

血液型・星座：B型 いて座
趣味：スポーツ観戦

周りの方に感謝し、笑顔で絶やさず元気に頑張ります。

行事紹介

石川県原子力災害医療対応研修を終えて

原子力災害は、地震や津波などの災害と違い、放射性物質が関わることから“特殊な災害”といわれています。2011年3月に起きた福



島第一原子力発電所の事故も、原子力災害に含まれます。このような災害に対応すべく、当院では以前より「原子力災害対策チーム」が設置されています。原子力災害が起こった際にはこのチームが中心となって様々な活動をおこないます。

今回、原子力災害が起こった際の医療対応に関する研修を当院にておこないました。放射線に関する基礎的な講義を受けた後、“原子力災害が発生し、放射性物質による汚染がある患者さんを受け入れる”という想定の実習もおこないました。

放射性物質の取り扱いには特別な注意が必要となります。普段おこなっている医療との違いに戸惑いながら、患者さんの受け入れ準備、処置、片付けなどをおこないました。いつ起こるか分からない災害に対し、いつでも対応できるチームとなれるよう、今後も努めていきたいと思

放射線科 主任放射線技師 皆見 武



平成27年度 開放病床運営委員会開催

当院には、地域の診療所の先生方と当院担当医の双方から治療を受けることのできる『開放型病床』を設置しています。2階・3階病棟に各4床、計8床あります。地域の33施設の診療所の先生方に登録をしていただいています。

毎年、年2回開放病床運営委員会を開催し、ご紹介いただいた患者さんがよりよい治療を受けられ、スムーズに退院後の診療を受けられるように情報交換などをおこなっています。

今年度2回目の開放病床運営委員会を平成28年2月22日19時より当院講義室で開催しました。最初に当院の医師との懇談会として症例検討会を開催し、当院から坂田副院長の『当院の癌治療』、西野内科医長『C型肝炎の最新治療と当院の現状』の2事例を報告させていただき、登録医の先生方との意見交換をおこないました。その後開放病床の運用状況、紹介患者さんの入院状況などの説明をおこない、登録医の先生方と有意義な時間を過ごすことができました。

今後とも医療サービス推進室として地域の医療・保健・介護の連携促進を図っていきたく思っております。

医療サービス推進室 室長 嵐 公江



お知らせ

電話の発信番号を統一しました

平成28年3月12日から、羽咋病院からの発信電話番号は22-1220に統一されました。今までは、折返してもつながらない番号もあり、大変不便をお掛けしていました。申し訳ありません。

また、羽咋市の防災行政無線は、病院に届かず緊急時の連絡体制に課題がありましたが、防災センターで受信できるようにし、緊急時の連絡体制を改善しました。

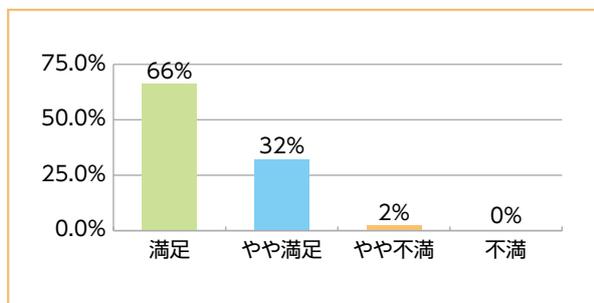


総務課

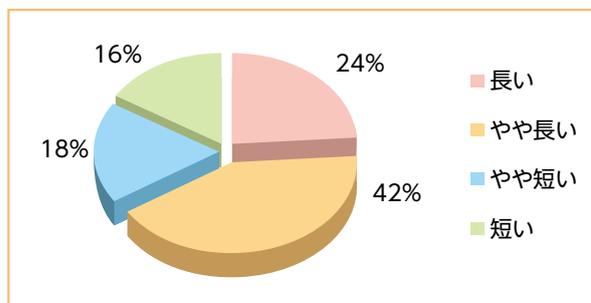
外来受診患者様満足度調査の結果報告

今年の2月に当院を受診されました外来患者様を対象に、2日間のアンケート調査をおこないました。多くの方にご協力いただき、誠にありがとうございました。

アンケートでは多岐にわたる項目にお答えいただき、当院へのご意見や考えを知ることができました。その集計結果より一部を紹介いたします。



外来満足度



外来待ち時間

全体的な満足度は約98%という高評価をいただき、院内の設備や職員の接遇についても、良い評価をいただいております。その一方で、「待ち時間を長く感じている」が66%となり、受付から診察まで時間が長いとのご意見が多数となりました。昨年度に電子カルテ等の情報システムの更新を行い時間の短縮を図っていますが、今後も待ち時間対策の検討を継続していきます。

接遇委員会 山口 羊一

ありがとうございます

- ♥ なぎさ表紙題字・絵手紙 辻口 敦子 様
- ♥ 写真 羽咋写真協会の皆様
- ♥ 絵画 羽咋美術協会の皆様
- ♥ 書字 羽咋市書道協会の皆様
- ♥ 俳句 宝達志水町若草会 岡部 和子 様 他
- ♥ 園児の絵 千里浜保育所 羽咋幼稚園



いきいき健康づくり教室 予定

♪どなたでも参加できます♪

コレステロール・あぶらで血がドロドロ

開催予定日: 6/1(水)、7/6(水)

第1水曜日 15:00~

場所: 3階病棟 食堂談話室

高血圧・塩で血管がパンパン

開催予定日: 5/16(月)、6/13(月)

月1回不定 月曜日 15:00~

場所: 3階病棟 食堂談話室

ねたきりにはならない!

開催予定日: 5/25(水)、6/22(水)、7/27(水)

第4水曜日 15:00~

場所: 2階病棟 食堂談話室

整形外科医師、作業療法士、管理栄養士

お知らせ



H28 年度小児科診療体制

	月	火	水	木	金	第2、4土
午前	石田	石田	岡田 (第1, 3, 5) 犀川 (第2, 4)	石田	石田	石田
午後	石田 土岐	石田 中村 (第2)		石田 岡本	石田	

やすらぎコンサート

平成28年3月3日のコンサートは、毎年恒例のチェリーブロッサムの皆さんによる合唱でした。「アイアイ」や「汽車ポップ」など、心が浮き立つような曲を8曲披露してくださいました。「鬼のパンツ」では、団員が鬼のお面とデカパンツで仮装し、見た目にも楽しく演出されていました。開催日にちなみ、「うれしいひなまつり」を全員で合唱。慣れ親しんだ童謡で、患者さんも嬉しそうに口ずさんでいらっしゃいました。まだまだ寒い日が続く中、少しだけ温かい風が吹いたような気がしました。



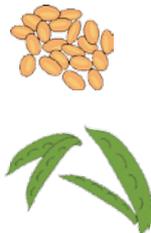
医療サービス推進室 社会福祉士 井上 麻有子

おいしく食べて健康に 便秘解消メニュー

便秘解消メニュー 変わり筑前煮

《材 料》【2人前】

- こんにゃく …… 80g (1/3枚)
- 大豆 (ゆで) …… 60g
- れんこん …… 60g
- 人参 …… 60g (1/3本)
- ごぼう …… 60g
- 干しいたけ …… 4g (2枚)
- 絹さや …… 10g (4枚)
- サラダ油 …… 大さじ 1/2杯
- だし汁 …… 1カップ
- 砂糖 …… 小さじ 2杯
- みりん …… 小さじ 1杯
- 醤油 …… 大さじ 1杯



《1人前の栄養成分》
エネルギー：166kcal
たんぱく質：7.4g
食物繊維：7.1g
食塩相当量：1.3g

《作り方》

- ① 人参とごぼうは乱切り、れんこんは一口大に切る。ごぼうとれんこんはそれぞれ水にさらす。
- ② こんにゃくはスプーンで一口大にちぎり、熱湯にとおす。
- ③ 干しいたけは水に戻し、軸を除いて4つに切る。
- ④ 絹さやは茹でておく。
- ⑤ 鍋を熱してサラダ油を入れ、①②③の材料を加えて炒め合わせ、だし汁、ゆで大豆、調味料を入れ、ひと煮立ちしたら、落としづたをして中火で20分ほど煮る。
- ⑥ 仕上がりがまぎわに絹さやを加える。
- ⑦ 器に彩りよく盛り付ける。

便秘とは、便の水分が少なくかたい状態で、排便に苦痛や困難を伴う場合をいいます。無理なく出れば便秘とはいえません。一般に便秘と呼ばれるのは慢性便秘のことで、日本人の3分の2は「弛緩性便秘」に分類されます。

原因は、体質、ストレス、食事の量が少ないこと、食物繊維・水分不足による腸の刺激不足など、さまざまな要因が複雑にからみ合って起こります。朝食を抜いたり、食事時間が不規則になっても、腸のリズムが乱れて便秘しやすくなります。

便秘の解消には、1日3食きちんと食事を取りましょう。そして、便の主材料となる食物繊維を含む食品（野菜、果物、海藻、豆など）を積極的にとりましょう。また、水分も適量とることが必要です。食物繊維は、種類によって働きが異なるので、いろいろな食品を組み合わせるとのがコツです。生野菜サラダばかりではかさが多く量がなかなかとれません。火を通した方がかさが減ってたっぷり食べられます。

昔ながらの筑前煮をアレンジし、鶏肉を「ゆで大豆」にかえることで食物繊維がたっぷりとることができます。

栄養科 土長 松田 和美